

**All Star Top 10 Rangliste, nuværende og tidligere Fjordløbere****5.000 m. Kvinder**

1	Jeanne Mesange	19.33	In løb 2004
2	Nina W Madsen	19.34	Klubm. 2004
3	Melina Olsen	19.43	Urban Night Run 2007
4	Katarina Heerström	20.01	Blovstrød 2002
5	Birgitte Gahrn	20.37	Bystafet 1999
6	Lise Skovsbo	20.42	IN dameløb 2002
7	Lone Henriksen	21.00	Fr.sundløb 2004
8	Anne grete Hansen	21.57	Testløb d.26.06.12
8	Lone Grønbæk Witte	21:57	Testløb 2015
9	Jette Dam Hedegaard	22.38	Testløb d.25 09.12
10	Pia Vetling	22.41	Testløb d.25.6.2013

**5.000 m. mænd**

1	Danny Danielsen	16.40	Ballerupløbet 2014
2	Magnus Emil Holding	16.44	Testløb d.26.6.2014
3	Søren Nielsen	17.33	Testløb d.28.8.2012
4	Jesper Grønbek	17.56	Klubm. 2003
5	Klaus Hallø	18.07	Blovstrød 2002
6	Jan Skaaning	18.10	Haldor Topsøe 2002
7	Sven Erik Østengaard	18.25	Klubm. 2003
8	Mikkel Pedersen	18.35	Klubm. 2004
9	Lennart Hoffmann	18.36	Testløb d.30.9.2014
10	Dennis Priskorn	18.40	Fr.sundløb 2004

**10.000 m. kvinder**

1	Nina W. Madsen	39.10	Klubm. 2004
2	Jeanne Mesange	39.46	Powerrade Finale 2004
3	Katarina Heerström	41.49	Køge sommeraften 2002
4	Melina Olsen	42.45	Bagsværd Sø 2007
5	Annegrethe Hansen	43.10	Klubm. 2003
6	Lise Skovsbo	44.18	Sportsmaster Dalby 2002
7	Liselotte Hughes	45.01	Grevinde Danner 2005
8	Lone Grønbæk Witte	45.15	Grevinde Danner 2015
9	Birgitte Gahrn	45.34	Grevinde Danner 1999
10	Pia Wetling	47.11	Alt for damerne d. 1.6.2014

**10.000 m. mænd**

1	Lars Christensen	35.00	Sydkiøsløbet 2005
1	Danny Danielsen	35.00	Grevinde Danner 2015
2	Ole Andersen	35.49	Grevinde Danner 2005
3	Magnus Emil Holding	36.16	Grevinde Danner 2014
4	Jan Skaaning	36.49	Klubm. 2003
5	Thorbjørn Nielsen	37.09	Grevinde Danner 2015
6	Jesper Grønbek	37.11	Klubm. 2003
7	Klaus Hallø	37.26	Køge sommeraften 2002
8	Hans Erik Jensen	37.57	Grevinde Danner 1997
9	Mikkel Pedersen	39.15	Grevinde Danner 2007
10	Lennart Hoffmann	39.29	Sillebroen 2014

**Halv marathon kvinder**

1	Nina W. Madsen	1.23.15	B.T. 2010
2	Jeanne Messange	1.27.22	Powerade 2004
3	Katarina Heerström	1.30.46	SNIK 2000
4	Melina Olsen	1.32.56	Grevinde Danner 2008
5	Anne Grethe Hansen	1.35.33	H.C. Andersen 2010
6	Lise Skovsbo	1.37.05	BT 2003
7	Liselotte Hughes	1.37.26	Griseløbet 2005
8	Pia Vetling	1.39.13	Grevinde Danner 2013
9	Lisa Bay	1.39.28	VM Halvmarathon 2014
10	Jette Dam Hedegaard	1.40.55	Griseløbet 2013

**Halv marathon mænd**

1	Lars Christensen	1.15.08	BT 2005
2	Ole Andersen	1.18.04	Nike Marathontest 3. 2004
3	Jan Skaaning	1.18.38	Sommertidsløb 2004
4	Magnus Emil Holding	1.20.09	VM Halvmarathon 2014
5	Hans-Erik Jensen	1.23.44	BT 1998
6	Søren Nielsen	1.24.12	BT 2012
7	Klaus Hallø	1.26.37	Grevinde Danner 2002
8	Henning Sylvest Petersen	1.28.22	BT 2010
9	Jørgen Nimb	1.29.28	BT 2010
10	John P Linnebjerg	1.30.05	BT 2002

**Hel marathon kvinder**

1	Nina W Madsen	2.49.46	Berlin 2005
2	Jeanne Mèsange	3.05.49	H.C. Andersen 2005
3	Katarina Heerström	3.17.39	H.C. Andersen 2002
4	Melina N Olsen	3.18.19	København 2008
5	Lise Skovsbo	3.30.16	Paris 2003
6	Anne Grethe Hansen	3.35.00	HC. Andersen 2014
7	Lisa Bay	3.38.08	København 2014
8	Pia Vetling	3.44.30	København 2013
9	Jette Dam Hedegaard	3.51.45	København 2013
10	Susanne N Andersen	3.55.34	København 2001

**Hel marathon mænd**

1	Lars Christensen	2.43.18	H.C. Andersen 2004
2	Jan Skaaning	2.43.52	København 2004
3	Ole Andersen	2.45.43	København 2005
4	Jesper Grønbek	2.50.00	Holger Danske 1995
5	Klaus Hallø	2.53.06	Paris 2003
6	Magnus Emil Holding	2.55.10	København 2014
7	Sonny Jacobsen	2.56.12	København 2005
8	Hans-Erik Jensen	2.56.44	København 1998
9	Jørgen Nimb	3.16.25	København 2010
10	Sven-Erik Østengaard	3.17.17	Paris 2003

**Eremitageløb kvinder 13.3 km.**

1	Nina W. Madsen	0.52.18	2006
2	Jeanne Mesange	0.53.23	2005
3	Melina N Olsen	0.58.07	2007
4	Lise Skovsbo	0.59.06	2001
5	Liselotte Hughes	0.59.29	2005
6	Dorte Maag	1.04.54	2004
7	Gitte Jørgensen	1.10.00	1997
8	Pia Sønderkov	1.12.42	2013
9	Liselotte Nielsen	1.13.53	2006
10	Susanne N Andersen	1.13.59	2000

**Eremitageløb mænd 13.3 km**

1	Danny Danielsen	0.46.28	2014
2	Lars Christensen	0.47.27	2004
3	Magnus Emil Holding	0.47.29	2014
4	Jesper Grønbek	0.48.10	1995
5	Jan Skaaning	0.48.47	2003
7	Hans-Erik Jensen	0.51.07	1997
8	Søren Nielsen	0.51.10	2012
9	Klaus Hallø	0.51.59	2002
10	John P Linnebjerg	0.52.59	2000

**5.000 m. Power-walkere**

1	Bente Johansen	37.17	Klubm. 2003
2	Jette Jespensgaard	38.12	Klubm. 2003
3	Ulla Tougaard	44.36	Klubm. 2003
4	Majbrit Christensen	44.41	Klubm. 2003

Opgjort pr. 12 juli 2015, resultater kan sendes til [susie.dannemand@gmail.com](mailto:susie.dannemand@gmail.com)