

# RESULTAT LYSTRUPLØBET 2016-2017

DET ER HVAD MAN FYLDER I 2017, DER AFGØR HVILKEN KLASSE MAN ER PLACERET I.

DRENGE	3 KM	OP TIL OG MED 10 ÅR	NAVN	KLUB	13.11.16	11.12.16	08.01.17	12.02.17	12.03.17	Point Total (3 BEDSTE)	Placering	
			Simon Skafte Johansen	ORI AM	14.39	1 15.06	1 15.39	1 14.04	1 3	1		
			Collin Willas Lund		19.02	2 18.37	2 19.47	2 18.28	1 16.05	2		
			Jonathan Foged		21.34	3 19.11	3		3 18.55	3		
			Jason Lund		23.05	4 24.34	4 27.40	4 26.42	3 24.13	5		
			Andreas Jørgensen		25.24	5				X		
			Tristan Sundgaard Lund				22.10	3 20.41	2 22.31	4 9		
DRENGE	3 KM	11-15 ÅR	Elias Barré Pedersen	Hillerød Atletik	12.48	1 13.14	1	14.25	1 13.25	1 3	1	
			Tobias H. Bork		16.24	2	16.54	1 16.56	2 15.30	2 5	2	
			Lasse Busch Ibsen	Fjordløberne	16.32	3 17.26	3 17.15	2	15.46	3 8	3	
			Daniel Foged		16.39	4 17.13	2		17.13	4 10		
			Patrick Rasmussen	ØBC			18.35	3			X	
DRENGE	6 KM	11-15 ÅR	Kavin Willas Lund		38.40	1 37.38	1 37.10	2 36.24	1 34.37	1 3	1	
			Lucas				25.20	1			X	
MÆND	3 KM	FRI	John halvorsen	SØAM	16.14	1 15.45	3 15.47	1 16.35	3 15.34	4 5	2	
			Dennis Marker		18.39	2 18.20	5 18.42	2 18.06	4 17.33	5 8		
			Kristian Ginger-Mortensen	3330 Runners	19.27	3					X	
			Simon Testrup		21.01	4 20.57	8	21.55	6 19.31	7 17		
			Morten Jørgensen		25.29	5					X	
			Hans Lund		25.37	6 25.28	9		24.58	9 24		
			Peter Nagel	Fjordløberne		13.37	1	13.57	1 13.31	2 4	1	
			Benny Bidstrup	SØAM		14.29	2	15.23	2 15.31	3 7	3	
			Henning Kokholm	SØAM		18.09	4				X	
			Carsten Simonsen	SØAM		19.01	6				X	
			Klaus Hegedahl			20.47	7		19.20	6 6	X	
			Kenneth Højslev	SØAM			21.47	3			X	
			Jens Lindow	SØAM				18.46	5		X	
			Benny Bentzen	SØAM					21.14	8 8	X	
			Peter Florboe	Tirsdaysløberne					15.21	1 1	X	
MÆND	6 KM	19-29 ÅR	Kasper Andersen				34.06	1			X	
MÆND	6 KM	30-39 ÅR	Danny Brand Danielsen	Fjordløberne	25.01	1					X	
			Anders Keil		37.41	2 38.39	1	40.05	3 38.01	3 6	3	
			Michael Thingmand		39.01	3	41.11	3			X	
			Hans-Christian Lund				37.11	1 36.25	1 34.53	2 4	1	
			Karsten Lindow	UIF			39.53	2 36.31	2 32.04	1 5	2	
MÆND	6 KM	40-49 ÅR	Ulrik Bork	SØAM	23.46	1	25.24	2 24.27	1 23.23	2 4	2	
			Tonny Larsen	SØAM	31.29	2	32.45	5 31.38	4		11	
			Ivan Madsen		32.39	3 32.57	4	34.46	5 38.44	7 12		
			Jackie Schreiber	SØAM	35.36	4 35.33	5 38.12	6 35.22	6 33.10	6 15		
			Claus Lindbjerg	SØAM		24.16	1 25.07	1 25.17	2 22.45	1 3	1	
			Christian Thodsen	Blovstrød Løverne		26.16	2	26.49	3		X	
			Kasper Ladefoged	Blovstrød Løverne		26.33	3 26.52	3 26.10	4 10		3	
			Kim Holst	SØAM			32.10	4	29.15	5 5	X	
			Lars Knudsen	Gittes Løbehold			40.08	7			X	
			Thomas Frølander	SØAM					23.52	3 3	X	
MÆND	6 KM	50-59 ÅR	Michael Hjortemark Olsen	Blovstrød Løverne	23.57	1		24.46	1 24.25	2 4	2	
			John Busch Ibsen	Fjordløberne	25.25	2 25.13	2 26.21	2 26.45	3 26.48	3 6	3	
			Peter Florboe	Tirsdaysløberne	30.57	3					X	
			Christian Dalum	Frederikssund Tri	31.28	4 30.52	5	31.21	6 30.28	8 15		
			Jens Kim Jensen	Langgarverne	33.06	5 33.57	7				X	
			Hans Egon Møller	Langgarverne	34.27	6 31.43	6 32.30	3 31.57	8 30.19	7 15		
			Dan Bodal	Langgarverne		24.39	1 26.00	1 25.58	2 23.38	1 3	1	
			Jan Skaaning	Out Run Frederikssund		25.19	3				X	
			Jens V. Nielsen	Blovstrød Løverne		30.04	4	31.13	5 29.03	4 14		
			Charlie Krusaa	Jyllinge Løbeklub		34.07	8				X	
			Kuno Bøg	SØAM		41.06	9				X	
			Jesper Andersen				39.34	4			X	
			Kim Hermansen	SØAM				29.04	4		X	
			Kent Tram Møller					31.33	7 29.52	6 6	X	
			Jørgen Hansen						29.36	5 5	X	
MÆND	6 KM	60-69 ÅR	Ivan Hansen	Fjordløberne	37.00	1	35.18	2 37.22	3 33.07	2 5	2	
			Niels-Ole Hansen	Langgarverne		34.38	1 35.12	1 35.05	1 33.00	1 3	1	
			Hans-Kristian Kragestein	Langgarverne		34.53	2 36.00	3 37.09	2		7 3	
			John Hørdum	SØAM		35.30	3				X	
			Allan Mikkelsen	SØAM		37.46	4 36.36	4 38.22	4 36.10	3 11		
			Finn Skovbo	SØAM			40.51	5 43.09	5		X	
MÆND	6 KM	70+ ÅR	Mogens Olsen	AAM	33.08	1 32.47	1	32.33	1 33.23	1 3	1	
			Benny Bentzen	SØAM	41.22	2 43.43	2				X	
MÆND	9 KM	19-29 ÅR	Bjarne Haugan				52.11	1			X	
MÆND	9 KM	30-39 ÅR	Nicholai Thoms Christensen	Langgarverne	40.07	1 38.32	2				X	
			Peter T. Marcussen		53.39	2 52.56	4	57.13	2 56.35	2 6	2	
			Jim Schou Ancker			38.05	1				X	
			Søren Bo Rosted Hansen			47.26	3 45.37	1	45.31	1 5	1	
			Kasper K. Cornelussen	Ganløse Tri Center				50.51	1		X	
MÆND	9 KM	40-49 ÅR	Bo Foged	SØAM	33.28	1 34.14	2 35.13	1			4 2	
			Poul Thomsen	Fjordløberne	35.01	2 35.50	3 36.41	3 36.12	2 34.18	3 7		
			Carsten Sillehoved	SØAM	36.35	3 36.55	4 39.17	4 35.41	1 34.14	2 6	3	
			Klaus Hallø	Frederikssund Tri	39.10	4 41.03	5 41.37	5	37.26	4 13		
			Sascha Dubrowohl		40.24	5 41.22	6 42.27	6			17	
			René Petersen	Frederikssund Tri	43.48	6 43.56	7 46.51	10			23	
			Morten Willas Lund		44.05	7 46.40	10				X	
			Lars Weidich	Fjordløberne	48.05	8					X	
			Ketill Haugan		56.48	9 48.22	12 52.12	11			32	
			Bo Sterup Abrahamsson	Københavns IF		33.28	1 36.22	2	32.34	1 4	1	
			Kim Holst	SØAM		45.24	8				X	
			Peter Groule	DAXIT		45.34	9 44.40	7			X	
			Andreas Milán	SØAM		47.50	11	45.20	3 48.14	6 20		
			Benny Córdua			51.13	13				X	
			Steffen Holmann Olsen				45.53	8			X	
			Torben Hansen	Fjordløberne			46.24	9		44.56	5 5	X
			Tommas Holm	Frederikssund Tri				46.04	4		X	
MÆND	9 KM	50-59 ÅR	Henrik Larsen	Blovstrød Løverne	37.58	1		39.49	1 36.53	1 3	1	
			Jacob Kestner		38.07	2	39.36	1 40.16	2 39.03	2 5	2	
			Troels Christiansen		42.25	3	43.28	2	43.50	4 9		
			Henik Lang Nielsen	Fjordløberne	44.38	4 45.02	3 48.23	3			10	
			Torben Krogh		47.53	5	48.41	4			X	
			Kuno Bøg	SØAM	1.01.04	6					X	
			Kim Nielsen	Fjordløberne		43.10	1				X	
			Brian Larsen	SØAM		44.25	2	47.08	3 43.07	3 8	3	
			Kent Tram Møller			47.29	4				X	
MÆND	9 KM	60-69 ÅR	Steen Hansen	SØAM	50.21	1 49.36	3 52.49	3			7 2	
			John Hørdum	SØAM	54.12	2	53.35	4	54.59	2 8	3	
			Allan Mikkelsen	SØAM	57.56	3					X	
			Mads Andreas Simonsen	Langgarverne		44.20	1 46.38	2 46.16	1 44.40	1 3	1	
			Birk Nielsen	SØAM		48.50	2				X	
			Mogens Grønnebak	SØAM			44.41	1			X	
MÆND	9 KM	70+ ÅR	Christian Hollander	SØAM		54.07	1				X	
			Robert Smith Sørensen	SØAM		54.23	2 53.33	1			X	

PIGER	3 KM 0-10 år	Nadia S. Hansen	AAM			19.53	1	26.07	3			22.07	2	6	2		
		Sarah S. Hansen	AAM			22.53	2	26.08	4			26.30	4	10			
		Emma Anker				36.03	3							X			
		Malou Lindow Nielsen						22.23	1	18.45	1	16.55	1	3	1		
		Robyn Lindow	UIF					22.24	2	22.06	2	22.35	3	7	3		
PIGER	3 KM 11-15 ÅR	Anna Busch Ibsen	Fjordløberne			17.56	1	17.10	1	18.22	2	18.32	3	16.54	2	4	2
		Naja				18.02	2			19.13	3	17.37	2		7	3	
		Alma Pedersen								17.55	1	16.37	1	15.36	1	3	1
PIGER	6 KM 16-18 ÅR	Stine Haugan				39.38	1			41.43	3						
		Stine Gadegaard						34.28	1	35.56	1		33.55	1	3	1	
		Julie Holm Hansen	Fjordløberne							36.30	2				X		
KVINDER	3 KM 19-29 ÅR	Louise Bidstrup				18.42	1	20.36	1			19.17	1		3	1	
		Laura Offerlin Larsen								18.57	1				X		
KVINDER	3 KM 30-39 ÅR	Tina Ginger-Mortensen	3330 Runners			21.11	1								X		
		Kamma S. Lund							22.14	1	20.42	2	22.32	1	4	1	
		Linnea Hansen									19.25	1	22.37	2	X		
		Maria Egelund Simonsen	Fjordløberne								22.27	3			X		
		Maria Sanderhoff									25.40	4			X		
KVINDER	3 KM 40-49 ÅR	Malene Pedersen				15.23	1	15.24	1	17.58	2	15.18	2	14.41	2	4	2
		Heidi Lund				20.25	2	24.35	10	27.41	6	26.43	8	24.14	7	15	
		Tine Foged				21.35	3	19.12	6				19.17	4	13		
		Lone L. Søfelde				22.16	4	22.30	8				20.31	6	18		
		Katrine Sanderhoff	SØAM			22.21	5	20.38	7	21.48	4	22.48	7	19.42	5	14	
		Kira Crillesen	Bagtroppen			22.34	6									X	
		Jette Dam Hedegaard	Fjordløberne					15.57	2	16.07	1	15.11	1	14.37	1	3	1
		Gitte Refsbech	Fjordløberne					18.25	3			18.56	3			X	
		Lidde	Fjordløberne					18.36	4							X	
		Britt Hollier	Langgarverne					19.09	5			19.10	4	18.22	3	12	3
		Pia Kokholm	SØAM					22.56	9							X	
		Mariana Højslev	SØAM							21.46	3					X	
		Christina	SØAM							24.22	5					X	
		Christena Bøge										20.45	5			X	
		Christina P										22.47	6			X	
KVINDER	3 KM 50-59 ÅR	Lotte Nielsen	Fjordløberne			17.02	1	16.55	1	20.00	3	18.09	2	16.07	1	3	1
		Tine Hallberg	Løber med Muskelsvind			18.48	2	18.22	2	19.17	2	19.40	4	18.58	4	6	3
		Dorthe Munk	SØAM			20.24	3									X	
		Birgitte Dahl Madsen	SØAM			21.16	4	21.17	4	21.57	5	21.19	5			13	
		Helle Bidstrup	SØAM			21.37	5									X	
		Karina Bell Arvedsen	Bagtroppen			22.33	6									X	
		Ulla Dyrelund	SØAM			22.37	7	22.25	5	23.07	6	21.51	6	20.34	5	16	
		Pia Sønderskov	Fjordløberne					18.28	3	20.07	4	19.00	3	17.38	3	9	
		Gitte Petersen	SØAM							18.05	1	17.57	1	17.35	2	4	2
		Elva Skov	Fjordløberne									22.48	7			X	
		KVINDER	3 KM 60-69 ÅR	Annie Aller	Fjordløberne			18.49	1	20.18	1	19.12	1	18.02	1	3	1
				Birgitte Lund				21.30	2	22.25	2	21.41	2	20.39	2	6	2
				Ann-Dorthe Hege Dahl				23.00	3	24.00	3	23.21	3	22.33	3	9	3
KVINDER	3 KM 70+ ÅR	Birthe Larsen				20.53	1	20.46	1	21.49	1	21.28	1	20.36	3	1	
		Grethe E. Nielsen	Fjordløberne			27.08	2								X		
KVINDER	6 KM 19-29 ÅR	Signe Terp										36.33	1	X			
		Gitte Hansen	AAM			30.25	1	30.50	1	31.40	1	32.02	1	31.05	1	3	1
KVINDER	6 KM 30-39 ÅR	Mette Serup									36.01	2		X			
KVINDER	6 KM 40-49 ÅR	Trine H. Bork	SØAM			29.23	1			31.37	1			30.14	1	3	1
		Charlotte Friis Frederiksen	Langgarverne			32.08	2	32.44	1	34.27	2	33.24	1	33.15	2	4	2
		Bettina Halling	SØAM			37.09	3					41.26	4			X	
		Rikke Neergaard				37.53	4			40.18	4					X	
		Anja Bang Madsen	SØAM			39.26	5									X	
		Pernille Hovgaard	SØAM			39.28	6									X	
		Linda Thomsen	SØAM			39.51	7					41.21	3			X	
		Kristina Lange-Petersen	SØAM			40.18	8									X	
		Betina Larsen	SØAM			42.08	9	44.57	3	43.57	5	44.16	5	42.42	5	13	
		Mariana Højslev	SØAM			42.53	10									X	
		Annika Rasmussen	SØAM			44.32	11	45.04	4	45.33	6			42.53	7	17	
		Pia Thorsen	SØAM					37.49	2							X	
		Helle Vestergaard Hansen	Blovstrød Løverne					45.59	5							X	
		Signe Busch Ibsen	Fjordløberne							37.16	3	35.48	2	34.12	3	8	3
		Jette Degn								38.50	7			38.31	4	X	
		Eva Holm	Fjordløberne							47.22	8					X	
		Christina Jørgensen	SØAM										42.47	6	X		
KVINDER	6 KM 50-59 ÅR	Anne Grethe Hansen	Blovstrød Løverne			29.07	1					30.53	1	29.00	1	3	1
		Lone Grønbek Witte	Fjordløberne			31.44	2								X		
		Kirsten L. Christensen	SØAM			34.56	3			33.17	1	33.20	2	31.21	2	5	2
		Hanne Sylvest	SØAM			36.41	4								X		
		Yvonne Krogager	SØAM			36.42	5								X		
		Elva Skov	Fjordløberne			45.10	6			47.18	6					X	
		Hanne Lise Christensen	Fjordløberne					33.21	1							X	
		Hanne Simonsen	SØAM					37.06	2	37.03	2					X	
		Vibeke Larsen	Fjordløberne					37.41	3							X	
		Birgitte Thybo Andersen	SØAM					37.48	4	39.21	4	39.46	3			11	3
		Christine Beck						40.47	5			43.36	4			X	
		Bente Sommer Kristensen	SØAM							37.05	3					X	
		Pia Arndal Andersen								39.35	5					X	
		Marianne Nalgaard	Fjordløberne							47.23	7					X	
		KVINDER	6 KM 60-69 ÅR	Nina Madsen	Blovstrød Løverne			33.58	1	33.37	1			36.40	1	34.38	1
Annie Aller	Fjordløberne					38.41	2								X		
KVINDER	6 KM 70+ ÅR	Esther Jørgensen	Langgarverne					32.25	1				32.51	1	X		
		Louise Larsen	SØAM					45.23	1	47.49	1	47.06	1	43.48	1	3	1
KVINDER	9 KM 19-29 ÅR	Julie Elgeti	VIF							52.22	1				X		
		Melina N. Olsen	Fjordløberne					39.23	1	40.41	1	41.02	1	37.35	1	3	1
KVINDER	9 KM 30-39 ÅR	Pia Cordua						52.35	2						X		
KVINDER	9 KM 50-59 ÅR	Charlotte Lindgaard	SØAM			48.24	1	50.25	2	51.39	2	53.26	2	51.50	2	5	2
		Hanne Schjellerup	Blovstrød Løverne			54.14	2									X	
		Lene Grønberg	SØAM			1.01.07	3	1.02.24	6							X	
		Nina Weiss Madsen	Fjordløberne					39.02	1	41.39	1	42.19	1	38.08	1	3	1
		Dorthe Lange	SØAM					54.22	3	55.53	3	55.34	4			10	3
		Sanne Larsen	SØAM					54.46	4							X	
		Anna Halvorsen	SØAM					1.03.23	5					1.02.46	3	X	
Signe Rasmussen	Langgarverne							56.30	4	54.36	3			X			
KVINDER	9 KM 60-69 ÅR	Carola Rosenstrøm	Langgarverne			51.22	1	54.40	1	52.31	1				3	1	
		Birthe Hansen	Langgarverne					53.16	2	1.00.10	2						
FRI	6 KM Powerwalk	Per Halling	SØAM			44.47	1	48.03	1	47.12	1	47.17	1	49.12	1	3	1
		Kirsten Marker	SØAM														