

Instruktørmøde tirsdag den 16. september 2008 hos Jan.

Tilstede var Anne-Marie, Jan, Jette, Poul, Gitte, Anne-Mette og Jane.

1. Spisning.

Et dejligt måltid tilberedt af Anne-Marie blev indtaget.

2. Indledning ved formanden.

Formanden bød velkommen til Anne-Mette selvom det jo snart er længe siden hun er startet som begyndertræner.

Jan fortalte om en e-mail han havde fået fra Løbetosserne omkring talentudvikling som de havde sendt til Frederikssund Avis. Jan har svaret herpå.

3. Begynderhold 2009.

Anne-Mette er villig til at tage en tørn med nybegynder igen næste år. Hun vil bare ikke være alene om det.

Henrik har meddelt Jan at han meget gerne vil være træner.

4. Kurser.

Jan har tilmeldt sig marathontørningskursus i Slangerup som han ikke kan komme til alligevel.

Der er et motionsseminar gennem DAF 14-15/11-2008.

Henrik vil gerne have træner kurser.

Anne-Mette vil også gerne have træner kurser.

5. Nye tiltag.

Det blev foreslået at man delte indbydelser ud på skrift til nytårskuren, således at det ikke kun var på nettet. Det virker lidt mere personligt og måske kan det lokke nogle flere til at være med.

Der blev talt om at stille krav til nye løbere. At man fx sætter som mål at man skal kunne løbe 5 km til FrederikssundAvisLøbet.

Endvidere at det klart og tydeligt meddeles løbere når de er klar til at avancere til næste hold, som løber hurtigere.

Det blev foreslået at man holder et arrangement evt. i maj måned for alle for at få nye medlemmer indlemmet i klubben. Det skal bare være en alm. træningsaften og der siges ikke noget til løberne forud for arrangementet. Det kan måske blot være indtagelse af drikkevarer et sted ude på ruten.

Det blev drøftet at tale med Løbetosserne om et evt. samarbejde, måske at de løb hos os. Byen er næsten for lille til 2 løbeklubber. Hvorfor ikke samarbejde i stedet for at modarbejde hinanden.

6. Eventuelt.

Gitte synes at det havde været en hyggelig sejltur som sommerudflugt, hvorfor hun er villig til at gentage succesen igen næste år.

Vi skal huske at takke sponsorerne til FrederikssundAvisLøbet næste år. Gerne med annonce i Avisen.

Mødet hævet.