

5 km. testløb 2011

Dato	29.3.11	26.4.11	31.5.11	28.6.11	30.8.11	27.9.11	25.10.11
Føret	Fint	Rigtig fint	Meget fint	Meget fint	Tungt	Meget fint	Fint og tørt
Temp.	7 gr.	19 gr.	17 gr.	25 gr.sol	15.gr	16 gr.	9 gr.
Vind	Kraftig n/v	Svag s/ø	God vind	Let vind	Kraftig vind	Let vind	Kraftig vind
NAVN							
1 Carsten Nielsen		23.04			22.39	21.54	22.23
2 Lars Juul	22.02		20.28	20.46	20.27	19.52	20.53
3 John Linnebjerg	24.56	22.57				22.27	24.06
4 Søren Tougaard	20.30						
5 Paw S Jeppesen	21.08	20.30	19.37	20.28	20.24	20.05	20.11
6 Jørgen Nimb	19.53						????
7 Dorthe S Gang	29.52	33.18	29.31				
8 Hans Jørgen Jørgensen		21.56	21.40	22.26	22.31		
9 Susie Dannemand	28.48	27.59			28.16		28.46
10 Pina Kunstek	26.24	27.42		27.35			26.07
11 Pernille Porsmose	28.42	27.58	28.47				
12 Jens Grymer Jensen	26.02	26.55	23.23	23.39		26.45	26.01
13 Flemming D Jensen	25.09	25.18					26.46
14 Lotte Nielsen	23.30		24.11	24.16			23.02
15 Henrik Nielsen	21.02		21.14	21.45			21.14
16 Jonna Hansen	31.21	30.13				28.18	29.25
17 Nina W Madsen	19.31						
18 Søren Schmidt	24.16	24.09	23.12	23.25		22.28	
19 Joan Bernholm		27.01	25.06			26.44	
20 Michelle Fehlhaber	25.25						
21 Pia Gulddammer	29.04						
22 Søren Post	23.26	23.17					
23 Jeanett Lind	26.19	25.49	25.45				
24 John Dresler	23.20						25.30
25 Jesper Grønbek	19.00		18.37	18.31		18.54	18.54
26 Peter Nagel	23.01	23.06			22.34		22.18
27 Ulf Dannemand	20.33				20.28	20.08	20.38
28 Henrik Dalgaard	22.14	22.26		23.40	23.17	22.21	
29 Renè Andersen	20.54		21.24				
30 Torben Hansen	21.18			21.11			38.27
31 Jan Nielsen	24.10		24.51				
32 Lisbeth Vinter	27.22						
33 Kenneth Holm	25.54						
34 Susanne Hvidt	26.32	26.08					
35 Charlotte Fehlhaber		33.17					
36 Bjarne Nielsen		23.37		24.04			24.39
37 Michael Sabat			19.54	19.41			
38 Jesper Hansen			26.11				
39 Gitte Skov			25.49				
40 Stig L Møller			22.28	22.29			
41 Anni Andersen			27.10				
42 Kenn Iversen			19.48		19.37		
43 Ivan Hansen			24.04				21.53
44 Frank Jensen			19.39			19.56	19.56
45 Frank Olsen			26.28		26.06		25.08
46 Steffen Kjeldsen			26.43			24.02	23.21
47 Thomas Olsen			21.53				
48 Susanne Waltenburg				27.31			
49 Søren Nielsen				19.04	18.24	18.18	
50 Palle Lund				26.26	26.36		26.58
51 Ole Larsen					24.37		25.11
52 Hanne Mortensen					23.51		
53 Maja Mortensen					24.26	24.47	

54 Henning Christensen	21.53	
55 Samantha Prier	26.02	26.33
56 Helle Bertram		26.20
57 Pia Dürr		37.34
58 Anette Velk		31.09
59 Grethe Nielsen		38.22
60 Kirsten Larsen		34.23
61 Morten Krogsgaard		22.06
62 Pernille Jungersen		29.14
63 Eliana Nielsen		29.29
64 Kirsten Kibbernich		36.56
65 Karina Jensen		33.28
66 Lisbeth Mortensen		38.26
67 Torben Mundt		33.06
68 Katarina Herström		23.00
69 John Lauersen		23.29
70 Birgit Jørgensen		37.36
71 Ulla Skarvig		38.23
72 David Skarvig		38.25
73 Karsten Hansen		22.59
74 Thea Rydahl		27.10
Jan Mathiesen	24.41	

Deltagere

I alt. 31

I alt. 20

I alt. 25

I alt. 18

I alt. 15

I alt. 15

I alt. 43

Det var det absolutte sidste testløb i år. Tak for indsatsen!

Coopertest d.17.5.2011

Navn	Distance	VO2 max		Kondital	
		I / min.	ml / kl / min		
Susie Dannemand	2200m	2,38	39,7	Meget højt	
Frank Olsen	2400m	3,63	42,2	Højt	
Joan Bernholm	2430m	2,3	45,1	Super	
Hanne Mortensen	2530m	2,64	47,1	Super	
Karsten T Hansen	2810m	3,75	51,3	Meget højt	
Gitte Skov	2400m	2,44	44,4	Super	
Paw Sejersen	3000m	4,05	55,5	Super	
Lars Juul	2930m	4,26	54	Super	
Janne Liliengren	2400m	2,57	44,4	Super	
Bjarne Nielsen	2690m	3,45	488,7	Meget højt	
Jens Grymer Jensen	2550m	3,83	45,6	Meget højt	
John Drescler	2500m	3,42	44,5	Meget højt	
Flemming D Jensen	2450m	4,16	43,3	Højt	
Palle Lund	2440m	3,75	43,1	Super	
Lidden Heen	2380m	2,81	43,9	Super	
Jeanett Lind	2430m	3,06	45,1	Meget højt	
Bettina Nielsen	2290m	3,26	41,8	Højt	
Carsten Nielsen	2800m	3,58	51,1	Super	
Steffen Kjeldsen	2390m	4,2	42	Meget højt	
Jan Nielsen	2500m	3,56	44,5	Super	
Linda Hansen	2500m	2,99	46,7	Super	
Thomas Olsen	2800m	4,34	51,1	Super	
Stig L Møller	2750m	3,75	50	Super	

Scroll længere ned på siden for at læse forklaringen!

Coopertest 08.06.2010

	Alder	Vægt	Resultat	Max iltoptagelse	Kondital	Karakter
Søren Tougaard	32	83	2925m	4.47	53.8	Meget højt
Claus Pedersen	53	78	2500m	3.47	44.5	Meget højt
Henning Sylvest	46	72	3125m	4.2	58.3	Super
Torben Hansen	36	82	2925m	4.42	53.8	Meget højt
Palle Lund	60	88	2400m	3.72	42.2	Super
Kenn I	45	82	2900m	4.37	53.3	Super
Stefan I	17	64	2950m	3.48	54.4	Højt
Hans Jørgen J	50	78	2800m	3.98	51.1	Super
Palle P	48	70	2850m	3.65	52.2	Super
Lotte Nielsen	48	58	2600m	2.84	49.	Super
Karsten T Hansen	39	72	2900m	3.84	53.3	Meget højt
Allan Cristensen	54	92	2200m	3.48	37.8	Højt
Jeanet	36	67	2325m	2.87	42.8	Meget højt
Bettina	33	80	2100m	2.99	37.4	Middel

5 km testløb 2010

Se ruten **her**

Vi udleverer numre fra kl. 17:30 og starter kl. 17:45

5 km. testløb 2010

	Dato	30.3.10	27.4.10	25.5.10	31.8.10	28.9.10	26.10.10
	Føret	fint	fint	fint	fint		let fugtigt
	Temp.	9 gr.	12 gr.	12 gr.	20 gr.	10 gr.	7 gr.
	Vind	Kuling	Stille	Kraftig vind	Vind stille	Jævn vind	let vind
	NAVN						
1	Søren Tougaard	21.52		20.58	20.28		30.54
2	John Linnebjerg	21.12	20.43			21.31	
3	Hans J Jørgensen	22.11	21.54	22.00	21.38	21.24	21.05
4	Claus Nielsen	22.42					
5	John Dresler	23.42	23.16				24.03
6	Henrik L Nielsen	20.57	20.32		20.24		20.18
7	Lotte Nielsen	24.21	23.34		23.47		23.03
8	Frank Lemb	22.19					
9	Jeannet	28.12	26.22	24.58		25.25	26.07
10	Nina W Madsen	19.17					
11	Bettina	33.32	31.22	28.58			29.12
12	Katarina Herrström	23.08					
13	Torben Hansen	21.34	21.31	22.15			36.58
14	Claus Pedersen	26.28					
15	Kenneth	22.28					
16	Jørgen Nimb		20.04		19.29	19.08	26.14
17	Palle Lund		25.29	25.29	26.04		
18	Ole Larsen		23.08	23.11	23.06		
19	Hanne Mortensen		23.55				
20	Henning Nielsen		23.30				
21	Allan Christensen		27.58	31.40			
22	Thomas Olsen		21.02				21.19
23	Carsten Nielsen			22.41	22.42	22.56	23.20
24	Jesper Grønbek			18.30			
25	Lisbeth Nielsen			30.38			

Coopertest 11-8-2009

Navn	Alder	Vægt	Resultat	Max. Iltopt.	Kondital	Karakter
Nina W Madsen	44	50	3100m	3.03	60,6	Super
Linda Hansen	43	57	2425m	2.56	44,9	Super
John Dreschler	45	78	2490m	3.45	44,2	Højt
Palle Lund	59	85	2425m	3.64	42,8	Meget højt
Ole B Jensen	50	88	2550m	4.01	45,6	Meget højt
Steen Rummenhoff	63	68	2625m	3.21	47,2	Super
Ole Kilpinen	44	68	3190m	4.06	59,7	Super
Laurits Kilpinen	15	47	2900m	2.50	53,3	Højt
Jan Nielsen	53	79	2550m	3.60	45,6	Meget højt
Torben Hansen	35	83	2900m	4.42	53,3	Meget højt
Heine Pedersen	51	86	2825m	4.44	51,6	Super
Maneka Q Nielsen	32	67	2100m	2.52	37,4	Middel
Ulf Dannemann	39	75	2900m	4.00	53,3	Meget højt
Jan Mathiesen	60	76	2625m	3.59	47,2	Super

Coopertest 9-6-2009

Navn	Alder	Vægt	Resultat	Max. Iltopt.	Kondital	Karakter
Annie Andersen	59	50	2200m	1.99	39.7	Super
Steen Rummenhoff	63	67	2650m	3.2	47.8	Super
Palle Lund	59	85	2550m	3.87	45.6	Super
Jan Nielsen	53	78	2650m	3.73	47.8	Super
Ole Larsen	48	95	2700m	4.64	48.9	Meget højt
Ole B. Jensen	50	88	2600m	4.11	46.7	Super
Henrik Borggren	45	90	2800m	4.6	51.1	Super
Stig L Møller	44	76	2800m	3,8	51.1	Meget højt
Lars Juul	47	75	2950m	4.08	54.4	Super
Carsten Nielsen	44	70	2800m	3.58	51.1	Meget højt
Torben Hansen	35	83	2750m	4.15	50.0	Meget højt
Jan Mathiesen	60	76	2600m	3.55	46.7	Super

Karakterskala: Meget lavt - Lavt - Under middel - Middel - Højt - Meget højt - Super.

Maksimal iltoptagelse Den maksimale iltoptagelse er et udtryk for hvor mange liter ilt kroppen kan optage pr. minut.

Den maksimale iltoptagelse er derved et udtryk for, hvor stor en "aerob motor" man er udstyret med.

Jo mere ilt man kan optage, desto mere arbejde kan man udføre over længere tid.

Den maksimale iltoptagelse kan variere fra 2 l/min for utrænede op til over 7 l/min for topatleter.

Konditallet Konditallet findes ved at tage den maksimale iltoptagelse (i ml/min) og dividere denne med kropsvægten.

Konditallet angives i enheden: ml/kg/min. Det hjælper ikke noget med en stor motor, hvis det motoren skal flytte er meget tungt.

Konditallet er derfor et godt udtryk for hvor god man er til at transportere sin egen kropsvægt.

Konditallet kan variere fra 20 ml/kg/min for utrænede op til over 90 ml/kg/min for topatleter.

2008

Cooper test d.24.6.2008

Navn	Distance	Kondital
Mikkel Pedersen	3200m	59,9
Maneka Hansen	2300m	42,0
Bodil Olsen	2150m	38,6
Stig Møller	2600m	46,7
Hans Jørgen Jørgensen	2800m	51,1
Jan Nielsen	udgået	
Hanne Mortensen	2500m	46,7
Henrik Borggren	2600m	46,7
Carsten Nielsen	2800m	51,1
Frank Jensen	3050m	56,6
Melina N Olsen	3100m	60,6
Morten S Pedersen	2400m	42,2
Claus Pedersen	2750m	50,0

	Lau 29	Lau 23	Lau 10	Lau 17	Lau 13
5 km. testløb 2008					
Dato	25.3.08	29.4.08	27.5.08	26.8.08	30.9.08
Føret	Tungt	Fint	Fint	Fint	Fint
Temp.	0 gr.	19 gr.	18 gr.	22 gr.	14 gr.
Vind.	Stille	Kuling	Let vind	Stille	Stille
Navn.					
1	Solvejg Rasmussen	27.41			
2	Henrik Borggren	25.18	25.21	24.02	23.00
3	Mikkel Pedersen	20.04	18.35		
4	Hans Jørgen Jørgensen	21.37	22.04	21.54	22.09
5	Majbrit G Christensen	33.46	35.36		34.27
6	Per Olsen	25.39			
7	Jesper Langkow	26.41	26.44	24.47	24.34
8	Steen Rummenhoff	23.58			24.14
9	John Dresler	23.38		23.07	
10	Morten Petersen	27.20			
11	Rikke Juul	25.37			27.46
12	Michael Engelbreth	23.06			
13	Frank Jensen	20.28		19.46	
14	Niels J Jacobsen	29.13		27.23	29.10
15	Annegrete Hansen	22.02			
16	Jørgen Hansen	21.56			
17	Signe Albeck	34.46			
18	Lise Skovsbo	34.47			
19	Jan Nielsen	23.01	22.31	22.00	24.19
20	Linda Hansen	24.29			23.10
21	Sanne Schou Larsen		26.35		
22	Stig Møller		26.09	24.21	22.08
23	Jesper Grønbek		18.55		18.50
24	Dan Clausen		28.29	25.24	24.40
25	Mette Jensen		26.05	24.56	24.46
26	Merethe Skyum		33.47		
27	Allan Christensen		28.21	27.22	26.56
28	Katarina Herrström		23.24		
29	Conny Jensen		34.08	32.11	
30	Bodil Olsen		28.19	27.38	
31	Ann-Dorthe Lind		28.57		27.51
32	Carsten Nielsen		23.17	22.21	21.45
33	Hanne Mortensen		25.37	24.32	24.03
34	Claus Pedersen		24.17	23.18	
35	Terkel Maack		34.00		26.41
36	Malte Maack		37.17		
37	Janne Møller			37.01	36.34
38	Linda Nielsen			37.00	36.46
39	Jens Lind			19.34	
40	Ivan Hansen			20.43	
41	Julie Andersen			25.30	
42	Jan Mathiesen			23.26	
43	Marianne Thorup				36.55
44	Kirsten Frederiksen				38.05
45	Lidden Heen				31.06

40	Margit Davies				28.10	26.50
47	Morten Rasmussen				23.27	22.35
48	Heine Pedersen				23.55	24.15
49	John Linnebjerg					19.42
50						
51	Ole Beck Jensen					23.00
52	Maneka Q Nielsen					27.03
53	Flemming Jensen					31.12
54	Mikkel K Weische					27.36
55	Lars Steen Jensen					20.57
56	Henning Nielsen					22.56

Tid med rødt løb for langt!

i alt 20 i alt 22 i alt 22 i alt 21 i alt 23

Det var så det sidste testløb for i år, og som man kan se af tiderne så har næsten alle forbedret sine tider i sæsonens løb. Meget flot gjort!

Testløbene har vi tidligere brugt som resultat for at finde vores klubmestre. Men da vi desværre ikke har optimal tilslutning til løbene, vil der ikke i år blive kåret nogle klubmestre!

Har nogle af jer et forslag til hvordan vi kan lave en retfærdig måde at finde nogle klubmestre på fremover, så hører vi gerne fra jer.

Med venlig hilsen
Jan Mathiesen

I ønskes alle en god vinter-træning!

2007

		27.3.07	24.4.07	29.5.07	28.8.07	2.10.07	30.10.07
	Temp.	12 gr.	20 gr.	24 gr.	19 gr.	12 gr.	8 gr.
	Vind	Stille	Stille	Stille	God vind	Stille	Stille
	Føret	Ok	Ok	Ok	Ok	Tungt	Ok
	Spec.			lummert			
Nr.	NAVN						
1	Ivan Hansen	20.38		21.16	20.35		
2	Mikkel Pedersen	18.29	18.31	19.15			
3	Jesper Hansen	25.46	27.11	26.19	26.15		25.33
4	Gitte Langkow	25.38	27.12	27.13	25.28		25.37
5	Deanna Thomsen	29.50	28.28				
6	Katarina Heerström	22.28	22.35				23.20
7	Jesper Grønbek	18.20		18.31			
8	Arne Poulsen	24.47	24.13	25.43		24.50	23.40
9	Susanne Hansen	30.21					
10	Bjarne N Kristensen	23.04					
11	Søren Ingemann Jensen	22.03					
12	Jan Nielsen	22.41	22.10	22.12	22.12	23.00	
13	Bennie Nielsen	28.42	28.48				
14	Charlotte Pedersen	24.43					
15	Terkel Maack	25.36	24.38	25.15			
16	Hanne Graugaard	27.50					
17	Yrsa Kruse	27.47					
18	Hans Jørgen Jørgensen		21.17	21.58	22.10		21.48
19	Kirsten Rasmussen		26.00			26.50	25.46
20	Annegrate Hansen		22.06		21.32		

20	Annegrete Hansen		22.00		21.32		
21	Niels-Peter Gede		28.49				
22	Majbrit G Christensen						35.31
23	John Linnebjerg			20.41	21.42		20.53
24	Bodil Olsen			32.12			
25	Claus Pedersen			25.06			
26	Jan Andreasen			24.47			
27	Jens Lind			20.57	20.14		
28	Thomas Sørensen			21.32			
29	Rikke Juul			31.09	28.08		
30	Kristina Jarlgreen			34.20	31.53		
31	Per Jørgensen			32.33	31.45		
32	Merete Skyum			34.25			
33	Susan Rasmussen			31.11			
34	Michael Hansen				22.02		
35	Palle Lund				25.47	24.47	
36	Linda Hansen				25.06	24.49	
37	Julie Andersen				25.52		
38	Steen Rommenhoff				28.04		
39	Heine Pedersen				27.40	24.39	24.26
40	Henrik Lang Nielsen					21.52	23.01
41	Liselotte Nielsen					24.45	24.31
42	Tûna Myllykangas					24.41	
43	Svend E Østengaard						20.17
I alt		17	13	19	13	9	12

2006

		28.3.06	25.4.06	30.5.06	27.06.06	29.8.06	26.9.06	31.10.06	28.11.06
	Temp.	5 gr.	12 gr.	12 gr.	23 gr.	17 gr.	20gr.	10gr.	7gr.
	Vind	god vind	god vind	kraft.vind	vindstille	vindstille	vindstille	kraft.vind	svag/jævn
	Føret	tungt	tørt	tørt	tørt	fugtigt	tørt	fugtigt	tørt
Nr.	NAVN								
1	Karin Jørgensen								
2	Hans Jørgen Jørgensen		21.36	21.05	20.58		21.10	22.08	23.35
3	Mikkel Pedersen			19.36		19.01	19.47		19.57
4	Bent Andersen			33.05					
5	Ditte Sabat								
6	Palle Lund	24.19	24.14				24.11		
7	Margit Larsen								
8	Kirsten Larsen								
9	Jonna Hansen	28.33	28.06						
10	Elin Fangel								
11	Hanne Graugaard	28.16	28.31	27.04		27.54		28.35	28.47
12	Bennie Nielsen	28.30	29.12	28.16		28.02	28.06	28.28	28.11
13	Ole Bech Jensen		24.33	24.27					
14	Linda Hansen	24.39	24.24				24.22		
15	Ivan Hansen	23.34	22.31	21.11			20.55	20.21	20.09
16	Jesper Enemark	28.58		28.13					
17	Henning Nielsen								
18	Eva Reinholdt								
19	Jan Nielsen	22.25	21.53	21.52					24.31
20	Deanna Thomsen		30.18						
21	Kirsten Rasmussen		26.20	25.31	25.32		25.41		
22	Steen Rommenhoff								
23	Bjarne N Kristensen	22.52	23.23						
24	Niels-Peter Gede	28.22		28.26	28.46	29.46			28.10
25	Jan Mathiesen								
26	Liselotte Hughes								
27	Flemming Hansen					21.47	21.23		
28	Heine Lehmann								
29	John Linnebjerg		20.33	20.00	19.20	21.01			20.22

29	John Linnebjerg		20.52	20.09	19.29	21.01			20.55
30	Henrik Lang Nielsen	21.05			21.21			21.15	20.56
31	Majken Nielsen	27.15	27.46						
32	Niels-Jørgen Jacobsen	26.05	26.34	28.02			27.04		
33	René Andersen								
34	Yrsa Kruse							28.37	28.12
35	Rikke Juel Hansen								
36	Terkel Maack		22.51	25.39	23.55			23.22	24.35
37	Vivi Bille Hansen								
38	Søren Christensen								
39	Martin Olsen								
40	Louise Velin								
41	Charlotte Hjerminde								
42	Annegrete Hansen	22.19					22.18		
43	Lotte Nielsen	26.02	26.24	26.09	25.58		24.48	løb fork.	
44	Gitte Langkow	27.01	27.03	26.39			26.10	26.14	26.59
45	Jesper Langkow	26.43	27.40						27.50
46	Claus Thorsen	22.44	22.41	21.49				23.00	
47	Michael Hansen(håndb)		25.41	24.00	25.16				
48	Michael Hansen		25.31	25.53	25.18				26.28
49	John Drescher		21.43	22.45			23.21		
50	Sv. Erik Østengaard		19.33						19.43
51	Nina W Madsen				18.34				
52	Jeanetha Schmidt			28.52	29.20				
53	Jesper Grønbek			17.54		18.21	18.29		19.11
54	Conny Jensen			31.44	31.11	30.09			
55	Majbrit Graves			34.32		30.10		33.25	33.06
56	Hanne Mølgård			31.42	30.21	29.45			
57	Tina Andersen				30.19				
58	Betty Jacobsen				30.52				
59	Anne Kirstine Nielsen				30.53				
60	Jan Andreasen				24.10				
61	Susanne Hansen				29.40	29.07	28.53	30.43	30.52
62	Lars Cristensen					17.13			
63	Emil Thomsen					19.14			
64	Susan Rasmussen						32.20		
65	Bodil Olsen						29.32		
66	Helle Petersen						28.17		27.22
67	Betty Jacobsen						28.14		
68	Charlotte Pedersen						26.21	26.37	
69	Lars Nielsen							19.22	
70	Katarina Herrström							23.06	23.38
71	Lars Juul							20.47	
72	Lars lasse Jensen							20.02	
73	René Andersen								22.00
74	Heid Rasmussen								26.26
	Antal deltagere	18	24	26	18	13	20	17	22

2005

		27.9.05	25.10.05	29.11.05
	Temp.	17gr	12 gr	0 gr
	Vind	let	let	stille
	Føret	tørt	regnfuldt	pletvis glat
Nr.	NAVN			
1	Karin Jørgensen	30.03		30.22
2	Hans Jørgen Jørgensen	21.06		21.49
3	Mikkel Pedersen	21.03	20.05	19.53
4	Bent Andersen	32.43	32.10	33.08
5	Ditte Sabat	27.36	28.42	28.10
6	Belle Lund	24.44		24.24

6	Ralle Lurid	24.44		24.34
7	Margit Larsen	29.45	31.14	
8	Kirsten Larsen	30.42		
9	Jonna Hansen	28.44	29.20	30.34
10	Elin Fangel	29.55		
11	Hanne Graugaard	28.26	28.52	27.53
12	Bennie Nielsen	28.29	28.13	29.09
13	Ole Bech Jensen	24.28	24.51	24.25
14	Linda Hansen	25.43		
15	Ivan Hansen	21.07	21.39	22.12
16	Jesper Enemark	27.22		
17	Henning Nielsen	22.29	22.36	22.57
18	Eva Reinholdt	30.58	32.19	
19	Jan Nielsen	22.00	22.29	22.37
20	Deanna Thomsen	26.47		
21	Kirsten Rasmussen	25.46	28.23	26.55
22	Steen Rommenhoff	24.16		
23	Bjarne N Kristensen	24.23	23.10	24.55
24	Niels-Peter Gede	29.01		
25	Jan Mathiesen			24.03
26	Liselotte Hughes		21.40	
27	Flemming Hansen		22.06	
28	Heine Lehmann		22.20	
29	John Linnebjerg		21.10	
30	Henrik Lang Nielsen		20.56	
31	Majken Nielsen		26.27	27.33
32	Niels-Jørgen Jacobsen		28.33	27.43
33	René Andersen		20.04	
34	Yrsa Kruse		28.53	26.59
35	Rikke Juel Hansen		29.16	30.32
36	Terkel Maack		25.02	24.51
37	Vivi Bille Hansen			31.59
38	Søren Christensen		26.44	26.45
39	Martin Olsen		32.11	
40	Louise Velin		30.59	
41	Charlotte Hjermind		31.00	
42	Annegrete Hansen			
43	Lotte Nielsen			
44	Gitte Langkow			
45	Jesper Langkow			
46	Claus Thorsen			
47	Michael Hansen(håndb)			
48	Michael Hansen			
49	John Drescher			
50	Sv. Erik Østengaard			
51				
52	Jeanetha Schmidt			
53	Jesper Grønbek			
54	Conny Jensen			
55	Majbrit Graves			
56	Hanne Mølgård			
57				
58				
59				
	Antal deltagere	24	29	23