

# FJORDLØBERNES KLUBMESTERSKAB 2021

Seneste opdatering: 17.11.2021

ALDERS GRP.	NAVN	TESTLØB 800 m	TESTLØB 3'000 m	5 km	10 km	EREMITAGE LØBET 13.3 km	HALV- MARATHON 21.1 km	ESRUM SØ RUNDT 27.0 km	HEL- MARATHON 42.2 km	POINTS
PIGER 0-14 ÅR										
	Rahma Bjarke		21:25,97							
DRENGE 0-14 ÅR										
	Lauge Weiss Villumsen	04:12,95	17:53,00							
PIGER 15-19 ÅR										
DRENGE 15-19 ÅR										
KVINDER 20-29 ÅR										
	Julie Holm Hansen	03:35,77								
MÆND 20-29 ÅR										
	Tim Dannemand	02:54,24	15:36,40	25:59,00	00:57:42					60
	Lasse Jørgensen	03:08,39	13:44,31	27:11,60						58
KVINDER 30-39 ÅR										
	Stina Liebst Sørensen				00:49:17					
MÆND 30-39 ÅR										
	Emil Dam Sommer		11:39,11	19:32,00		00:53:31				60
	Lasse Gahrn	02:32,06	11:59,72	21:09,79		01:03:30				58

# FJORDLØBERNES KLUBMESTERSKAB 2021

Seneste opdatering: 17.11.2021

ALDERS GRP.	NAVN	TESTLØB 800 m	TESTLØB 3'000 m	5 km	10 km	EREMITAGE LØBET 13.3 km	HALV- MARATHON 21.1 km	ESRUM SØ RUNDT 27.0 km	HEL- MARATHON 42.2 km	POINTS
KVINDER 40-49 ÅR										
	Helle Duval Larsen	03:37,33		27:35,98	00:58:01	01:19:17	02:16:54			60
	Lene Mogensen			32:29,00	01:07:28	01:28:50				57
	Lene Kildeberg						01:59:29			
	Maja Borup Jensen				00:58:02	01:25:20	02:20:38			
	Jette Kirk Jensen			24:06,76			01:58:47			
	Lone Moesgaard					01:18:00	02:09:08			
	Melina Neergaard Olsen							01:57:27	03:18:00	
	Christina Persson			33:31,05						
	Elin Rasmussen		16:40,75							
	Heidi Harvest		20:04,04							
	Grethe Madsen						01:49:15			
	Lotte Struve				01:09:24		02:27:36			
	Camilla Rosberg Hansen				01:09:10		02:27:37			
	Sanne Bro		19:28,36	33:58,26						
	Louise Fangel			28:35,00			02:05:47			
MÆND 40-49 ÅR										
	Carsten Poulsen	02:49,56	12:07,30	20:28,04	00:43:19	00:59:13	01:33:29	02:07:09	03:42:47	60
	Kasper Larsen	02:50,24	12:29,72	20:40,93	00:45:02	00:57:47	01:37:10	02:07:21	03:31:33	59
	Torben Hansen	02:43,71	13:29,28	23:36,19	00:49:10		01:50:52			56
	Henrik Roald Petersen			22:56,01		01:04:07	01:44:53			54
	Peter Blæsbjerg			28:26,52	00:58:38	01:17:02	02:12:38			50
	Tommas Holm					01:08:14				
	Morten Haahr						01:41:21			
	Kenneth Spang	03:56,01		35:13,50						
	Rolf Linnebjerg			26:02,00						
	Paw Sejersten Jeppesen			23:56,23						
	Søren Tougaard			28:57,97						
	Michael Hansen						02:05:48			
	Jesper Løwe		14:44,59							
	Morten Næblerød Madsen						01:46:04			
	Daniel Schütt			31:33,80		01:25:05				

# FJORDLØBERNES KLUBMESTERSKAB 2021

Seneste opdatering: 17.11.2021

ALDERS GRP.	NAVN	TESTLØB 800 m	TESTLØB 3'000 m	5 km	10 km	EREMITAGE LØBET 13.3 km	HALV- MARATHON 21.1 km	ESRUM SØ RUNDT 27.0 km	HEL- MARATHON 42.2 km	POINTS
KVINDER 50-59 ÅR										
	Nina W Madsen		12:48,43	21:32,15		00:58:50	01:32:35		03:28:36	60
	Vibeke Sørensen	04:01,51		28:54,00	00:59:14		02:12:38			59
	Charlotte Drue Aagaard				01:09:47	01:31:40	02:36:35			55
	Susie Dannemand	04:30,65	19:04,91	32:13:00						54
	Eva Holm Hansen	04:30,24		33:11,95	01:09:16					53
	Inger-Marie Gravengaard	04:35,77	19:49,25	33:40,48	01:12:32	01:36:13				52
	Lise Glad	04:43,19	18:51,60	33:01,60						51
	Tine Laursen	04:57,49	20:09,24	35:15,06	01:13:20					46
	Charlotte Spang	04:39,03	22:17,63	38:20,51						44
	Henriette Draborg			25:36,00						
	Betina Spang			29:21,96						
	Pernille Løvgren					01:13:34	01:54:05			
	Missa Roed Eriksen				01:11:13					
	Jeanette Andersen				01:00:44					
	Gitthe Bekker			32:31,90						
	Birgitte Hyberts Jensen				00:53:15	01:12:56				
	Pia Marturin Nielsen				01:08:10	01:28:58				
	Ulla Gertz Skarvig						02:42:34			
	Mette Solgaard Frøst			29:21,99						
	Anne Mette Oddsén			36:17,03						
	Birgit Egebak				00:58:23					
	Lotte Nielsen			33:28,00	01:09:17					
	Helle Hartvig Olsen			29:28,08		01:18:09				
	Suzette Seneberg	04:29,90		32:54,78						

# FJORDLØBERNES KLUBMESTERSKAB 2021

Seneste opdatering: 17.11.2021

ALDERS GRP.	NAVN	TESTLØB 800 m	TESTLØB 3'000 m	5 km	10 km	EREMITAGE LØBET 13.3 km	HALV- MARATHON 21.1 km	ESRUM SØ RUNDT 27.0 km	HEL- MARATHON 42.2 km	POINTS
MÆND 50-59 ÅR										
	Søren Nielsen	02:25,35	10:49,45	19:05,79	00:41:57	00:55:12	01:27:09			60
	Thomas Kildeberg	02:42,91	11:54,89	19:46,53	00:43:12	00:56:23	01:36:06	02:04:17	03:23:45	59
	Jesper Poulsen	02:39,98	12:06,74	20:52,67			01:35:34	02:12:10	03:33:38	57
	Kim Fossum	02:35,57	11:55,81	20:52:00	00:44:05	01:00:53	01:49:29			55
	Tony Elliot Christoffersen	02:39,56	12:06,37	20:26,40			01:36:03	02:18:31		54
	Carsten Nielsen	03:03,60	13:42,29	24:43,36	00:53:27	01:10:12				48
	Ulf Dannemand	02:38,09	12:37,63	22:05,00						48
	Michael Sabat			22:01,64			01:42:02			
	René Bjerggard Hansen	03:20,39				01:16:43				
	Frank S Olsen	04:09,57								
	Thomas Olsen			28:29,27						
	Claus Skriver Olsen			34:28,00						
	Niels Christensen	03:58,25								
	Thorbjørn Nielsen						01:29:18			
	Henrik Juel Hansen	02:39,03	12:26,46							
	Lars Juul	03:00,27		23:58,00						
	Henrik Dalgaard			27:50,00			02:02:24			
	Jesper Helmuth			20:53,21						
	Frank Avaldorff Jensen				00:43:21		01:33:28			
	Claus Erik Nielsen				00:57:21					
	Henrik Lang Nielsen			29:45,00	01:09:17					
	Claus Christensen						02:19:28			
	Lars Munk-Jensen			30:40,83	01:07:32					
	Kenneth Munck			26:56,00						
	Poul Thomsen			18:15,00			01:24:19			
	Michael Kraus						01:44:28			
	Lars Ehlers Jensen		14:04,49	24:27,71						

# FJORDLØBERNES KLUBMESTERSKAB 2021

Seneste opdatering: 17.11.2021

ALDERS GRP.	NAVN	TESTLØB 800 m	TESTLØB 3'000 m	5 km	10 km	EREMITAGE LØBET 13.3 km	HALV- MARATHON 21.1 km	ESRUM SØ RUNDT 27.0 km	HEL- MARATHON 42.2 km	POINTS
KVINDER 60-69 ÅR										
	Tine Davidsen	03:53,05	16:43,01	27:58,99	00:58:13					60
	May Andersen	04:35,00	19:09,53	31:22,39	01:07:12	01:27:20	02:16:19	03:18:36		60
	Anne-Grethe Kristensen	04:07,42	18:10,93	32:14,21						56
	Lene Lykke Halberg	05:12,32	21:50,48	39:04,42						51
	Anita Christiansen		16:54,20							
	Solvejg Rasmussen			31:25,87	01:05:36					
	Annie Aller			35:14,00						
	Katarina Herrström						01:49:45		03:57:14	
MÆND 60-69 ÅR										
	Ulrich Grau	02:52,88	13:08,04	23:12,11	00:49:27					60
	Hans Jørgen Jørgensen	03:27,15		24:15,86			01:59:08			58
	Lars Kjeldergaard		14:33,28	25:14,62	00:54:23	01:12:56	02:03:33			58
	Peter Halberg	03:42,53	15:23,45	26:29,73	00:57:28					54
	Heine Pedersen			35:32,00						
	Ole Bech Jensen				01:10:45					
	Frederik Voigt Landbo				01:01:08					
	John Linnebjerg			29:18,00						
KVINDER 70+ ÅR										
	Anni Andersen	04:48,92								
	Anne-Grete Andersen		20:22,80	43:31,41						
MÆND 70+ ÅR										
	Lasse Jensen		14:55,84	26:40,00		01:11:56	02:02:16			60
	Jan Mathiesen	03:53,44	16:40,86	29:21,40		01:21:46				58
	Steen Rummenhoff	03:56,29	17:45,51	29:27,49		01:22:07				55

## FJORDLØBERNES KLUBMESTERSKAB 2021

Seneste opdatering: 17.11.2021

ALDERS GRP.	NAVN	TESTLØB 800 m	TESTLØB 3'000 m	5 km	10 km	EREMITAGE LØBET 13.3 km	HALV- MARATHON 21.1 km	ESRUM SØ RUNDT 27.0 km	HEL- MARATHON 42.2 km	POINTS
KVINDER Power Walk										
	Birthe Jeppesen			45:36,47						
	Birgitte Petersen			50:54,09						
	Birgit Heiberg			50:54,85						
	Susanne Svendsen			51:16,86						
	Tina Lauersen			50:46,91						
	Pia Schütt			45:24,82						
	Jonna Britt Hansen			50:17,75						
	Elisabeth H Mouritsen			46:16,99						
MÆND Power Walk										

Noter:

- 1) Det er alderen, som du runder i kalenderåret 2021, der afgør hvilken alders grp. du er placeret i.
- 2) Alle, der er markeret med grønt i deres alders grp., har nu gennemført mindst 3 forskellige distancer, og deltager dermed i Klubmesterskabet 2021.
- 3) Tiderne på 800 m, 3'000 m og 5 km er angivet i minutter:sekunder,hundrededele. Tiderne på de øvrige distancer er angivet i timer:minutter:sekunder.
- 4) Eventuelle tider i gråt betyder, at personen ikke har været tilmeldt løbet som Fjordløber, ikke har været medlem af Fjordløberne hele kalenderåret, er registreret som passivt medlem, eller tiden er noteret i et testløb, der ikke var åbent for alle medlemmer (grundet Corona restriktioner!). Tider i gråt tæller ikke med i Klubmesterskabet!