

# FJORDLØBERNES KLUBMESTERSKAB 2022

Seneste opdatering: 12.09.2022

ALDERS GRP.	NAVN	ÅRG.	TESTLØB 100 m	TESTLØB 800 m	TESTLØB 3'000 m	5 km	10 km	EREMITAG ELØBET 13.3 km	HALV- MARATHON 21.1 km	ESRUM SØ RUNDT 27.0 km	HEL- MARATHON 42.2 km	POINTS
PIGER 0-14 ÅR												
	Viola Gahrn	2010	21,13		22:30,00							
	Rita Gahrn	2013	22,07									
DRENGE 0-14 ÅR												
PIGER 15-19 ÅR												
DRENGE 15-19 ÅR												
KVINDER 20-29 ÅR												
	Julie Holm Hansen	2000				30:57,00						
	Mia Petersen	1995		04:53,88		39:53,93						
MÆND 20-29 ÅR												
	Tim Dannemand	2000	14,24	02:47,96	13:28,00	23:54,67	00:55:18					60
	Lasse Jørgensen	1996			13:35,00		00:54:59					
	Victor Heinecke	2002			11:42,01							
KVINDER 30-39 ÅR												
MÆND 30-39 ÅR												
	Emil Dam Sommer	1984			11:25,00	19:24,00	00:41:10		01:30:02		03:25:40	60
	Lasse Gahrn	1985	13,97		11:31,00				01:37:49	02:13:22		59

# FJORDLØBERNES KLUBMESTERSKAB 2022

Seneste opdatering: 12.09.2022

ALDERS GRP.	NAVN	ÅRG.	TESTLØB 100 m	TESTLØB 800 m	TESTLØB 3'000 m	5 km	10 km	EREMITAG ELØBET 13.3 km	HALV- MARATHON 21.1 km	ESRUM SØ RUNDT 27.0 km	HEL- MARATHON 42.2 km	POINTS
KVINDER 40-49 ÅR												
	Elin Løvendahl-Rasmussen	1976	15,17	03:03,46	14:06,00	26:43,00	00:51:20					60
	Helle Duval Larsen	1974	16,28	03:43,35	16:40,00		00:58:59		02:20:24	03:10:16		59
	Heidi Harvest	1976	22,34			31:51,82	01:05:32					55
	Christina Persson	1977		04:19,00		33:10,22	01:08:46					53
	Jette Kirk Jensen	1975							02:06:02			
	Lene Mogensen	1974		04:44,03								
	Lotte Struve	1973					01:06:10					
	Lene Kildeberg	1973					00:55:46					
	Charlotte Hvid Ravnholt	1979							02:15:42			
	Grethe Madsen	1974					00:51:40					
	Camilla Rosberg Hansen	1974					01:04:40					
	Sanne Bro	1976		04:45,55			01:15:20					
MÆND 40-49 ÅR												
	Carsten Poulsen	1975	17,81		12:25,00	20:44,00	00:42:54		01:39:32	02:06:07	03:48:53	60
	Kasper Larsen	1974	15,51	03:01,82	12:31,00	22:22,00	00:45:03		01:39:15	02:08:40	03:28:51	59
	Torben Hansen	1973	14,78	02:49,48	14:01,76	25:05,00	00:51:02		02:00:50			58
	Daniel Schütt	1977				30:40,00	01:02:38					
	Paw Sejersten Jeppesen	1976				25:34,00	00:49:29					
	Dan Smed	1974	16,80									
	Søren Skov-Toader	1974				32:23,00						
	Jesper Løwe	1978					00:51:52					

# FJORDLØBERNES KLUBMESTERSKAB 2022

Seneste opdatering: 12.09.2022

ALDERS GRP.	NAVN	ÅRG.	TESTLØB 100 m	TESTLØB 800 m	TESTLØB 3'000 m	5 km	10 km	EREMITAG ELØBET 13.3 km	HALV- MARATHON 21.1 km	ESRUM SØ RUNDT 27.0 km	HEL- MARATHON 42.2 km	POINTS
KVINDER 50-59 ÅR												
	Kia Hjorth Hansen	1971	17,78		14:35,00	25:17,29	00:51:20					60
	Anja Nissen	1969	19,96		16:43,00	29:04,87	01:00:19					57
	Betina Spang	1967			17:28,00	31:15,29	01:04:16					54
	Pia Marturin Nielsen	1963	22,80	04:53,88	20:19,00	39:54,46	01:09:56					53
	Eva Holm Hansen	1968	25,34		20:18,00	36:37,97	01:09:04					49
	Inger-Marie Gravengaard	1967	23,33	05:05,18	22:21,00		01:18:01					49
	Charlotte Spang	1971	22,04		22:03,00	36:22,95	01:18:37					49
	Ulla Gertz Skarvig	1963	25,14			33:54,87	01:09:31					48
	Nina W Madsen	1964							01:37:28			
	Henriette Draborg	1969		03:17,94		24:01,69						
	Karina Heinecke	1972			13:16,73							
	Pernille Løvgreen	1971				27:41,00					04:44:45	
	Vibeke Sørensen	1968							02:16:11			
	Lea Giltoft Halvorsen	1964					01:07:27					
	Charlotte Drue Aagaard	1971							02:43:21			
	Susie Dannemand	1970	21,37			34:20,00						
	Lone Moesgaard	1972					01:09:57					
	Lise Glad	1964	21,57	04:30,25								
	Hanne Lise Christensen	1967					00:55:46					
	Signe Ibsen	1971				28:00,99						
	Suzette Seneberg	1965					01:08:47					
	Vibeke Larsen	1965			17:39,00	31:11,47						
	Ulla Fischer Poulsen	1966				34:19,00	01:04:57					
	Anja Kure Hamburg	1970				30:17,00	01:02:39					

# FJORDLØBERNES KLUBMESTERSKAB 2022

Seneste opdatering: 12.09.2022

ALDERS GRP.	NAVN	ÅRG.	TESTLØB 100 m	TESTLØB 800 m	TESTLØB 3'000 m	5 km	10 km	EREMITAG ELØBET 13.3 km	HALV- MARATHON 21.1 km	ESRUM SØ RUNDT 27.0 km	HEL- MARATHON 42.2 km	POINTS
MÆND 50-59 ÅR												
	Kim Fossum	1966	13,19	02:36,19	11:42,56	19:51,00	00:42:45		01:37:48	02:06:46	03:33:58	<b>60</b>
	Søren Nielsen	1971			11:03,68	19:21,89	00:40:38					<b>60</b>
	Jesper Poulsen	1967	15,01	02:44,68		23:19,00	00:57:17		01:40:30		03:29:33	<b>58</b>
	Thomas Kildeberg	1970	15,27		12:16,00	20:59,00					03:45:42	<b>54</b>
	Tony Elliot Christoffersen	1965	15,13		12:24,00	23:04,00		01:44:48	02:10:14	03:53:55		<b>54</b>
	Kenneth Spang	1972	14,98	03:28,13	17:35,18	28:44,64	00:58:43					<b>51</b>
	Frank Avaldorff Jensen	1970	17:30			23:41,00	00:54:24			02:19:15		<b>51</b>
	Kim Nielsen	1965		03:10,38	14:40,00	26:04,00	00:58:36					<b>50</b>
	Lars Strøbæk	1970	16,24	03:28,82		29:28,00						<b>41</b>
	Karsten Thorbjørn Hansen	1971		03:34,93		28:46,70	01:00:39					<b>41</b>
	Peter Lund	1965		04:10,50	20:11,00	35:43,00	01:10:46					<b>40</b>
	Claus Skriver Olsen	1964		04:16,28		31:03,23	01:05:55					<b>36</b>
	Carsten Nielsen	1964				25:23,00			01:55:35			
	Ulf Dannemand	1970			12:43,00							
	Peter Blæsbjerg	1972				30:34,00	01:02:34					
	Morten Næblerød Madsen	1972							01:55:49			
	Morten Ravnholt	1972							02:14:56			
	Thorbjørn Nielsen	1971							01:31:48			
	Henrik Juel Hansen	1965			12:26,00							
	Peter Nagel	1967				25:14,00						
	Henrik Dalgaard	1965							02:04:30			
	Peter Næblerød Madsen	1968							01:59:27			
	Henrik Lang Nielsen	1963					01:05:23					
	Claus Christensen	1967							02:13:44			
	Lars Munk-Jensen	1968				32:21,00	01:04:10					
	Kenneth Munck	1964					00:59:00					
	Poul Thomsen	1968					00:38:17					
	Lars Ehlers Jensen	1963		03:00,22	14:13,17							
	Niels Friis Nielsen	1968				26:44,00	00:57:37					
	Niels Frandsen	1966					00:58:38					
	Søren Moesgaard	1972					00:55:31					

# FJORDLØBERNES KLUBMESTERSKAB 2022

Seneste opdatering: 12.09.2022

ALDERS GRP.	NAVN	ÅRG.	TESTLØB 100 m	TESTLØB 800 m	TESTLØB 3'000 m	5 km	10 km	EREMITAG ELØBET 13.3 km	HALV- MARATHON 21.1 km	ESRUM SØ RUNDT 27.0 km	HEL- MARATHON 42.2 km	POINTS
KVINDER 60-69 ÅR												
	Anne-Grethe Kristensen	1957	22,00	04:02,95	17:09,00		01:04:44					59
	Anita Christiansen	1957			17:31,00	31:52,00	01:03:48					58
	Tine Davidsen	1961	20,69		17:32,00				02:16:10			57
	Katarina Herrström	1958				34:10,00			01:47:50		03:48:55	56
	Solvejg Rasmussen	1959	21,94	04:17,85	19:01,00	26:45,00	01:06:07					54
	Liselotte Nielsen	1962	21,71	04:17,54	19:39,15	31:49,00	01:08:54					53
	Annie Aller	1956	24,67	04:35,13	19:18,00	32:10,07	01:09:03					51
	Tine Laursen	1962	26,35		21:02,00	34:56,34	01:12:43					45
	Helle Hartvig Olsen	1962				31:36,00	01:02:23					
	Lene Lykke Halberg	1956		05:35,29		40:37,31						
	Birgitte Gahrn	1960			18:21,00							
	Vibeke Gaardsted	1962					01:03:27					
MÆND 60-69 ÅR												
	Ulrich Grau	1961	16,52	02:50,77	13:20,00	23:24,70			01:51:56			60
	Lars Juul	1962	16,79	02:51,70	13:27,00	25:27,00			01:54:27			58
	Hans Jørgen Jørgensen	1959	18,52		16:05,00	28:25,00	00:51:51		02:09:42			57
	John Linnebjerg	1954		04:01,08		30:33,00	01:00:45					54
	Lars Kjeldergaard	1961			16:13,00	32:43,00	01:06:43					51
	Claus Erik Nielsen	1962					00:54:35					
	Bjarne Nielsen	1962				35:49,00						
	René Wagner	1961					01:03:37					
	Ole Bech Jensen	1959				29:52,59	01:04:29					
KVINDER 70+ ÅR												
	Anni Andersen	1949	23,52	04:36,31	18:55,00	33:11,42	01:05:51					60
MÆND 70+ ÅR												
	Lasse Jensen	1951	17,05			26:39,00			01:54:41			60
	Peter Halberg	1952	18,21	03:47,16	17:32,00	26:54,91						58
	Steen Rummenhoff	1946	21,93	04:17,22	16:49,00	29:13,00						57
	Jan Mathiesen	1948					01:17:04					
	Hans Gahrn	1947			18:19,22							
	Henning Mouritsen	1951					01:11:55					

## FJORDLØBERNES KLUBMESTERSKAB 2022

Seneste opdatering: 12.09.2022

ALDERS GRP.	NAVN	ÅRG.	TESTLØB 100 m	TESTLØB 800 m	TESTLØB 3'000 m	5 km	10 km	EREMITAG ELØBET 13.3 km	HALV- MARATHON 21.1 km	ESRUM SØ RUNDT 27.0 km	HEL- MARATHON 42.2 km	POINTS
-------------	------	------	------------------	------------------	--------------------	------	-------	-------------------------------	------------------------------	------------------------------	-----------------------------	--------

### Noter:

- 1) Det er alderen, som du runder i kalenderåret 2022, der afgør hvilken aldersgruppe du er placeret i.
- 2) Alle, der er markeret med grønt i deres alders grp., har nu gennemført mindst 3 forskellige distancer, og deltager dermed i Klubmesterskabet 2022.
- 3) Tiderne på 100 m, 800 m, 3'000 m og 5 km er angivet i minutter:sekunder,hundrededele. Tiderne på de øvrige distancer er angivet i timer:minutter:sekunder.
- 4) Eventuelle tider i **brunt** betyder, at personen ikke har været tilmeldt løbet som Fjordløber, ikke har været medlem af Fjordløberne hele kalenderåret, er registreret som passivt medlem, eller tiden er noteret i et testløb, der ikke var åbent for alle medlemmer (f.eks. grundet Corona restriktioner!). Tider i **brunt** tæller ikke med i Klubmesterskabet!