

FJORDLØBERNES KLUBMESTERSKAB 2022

Seneste opdatering: 27.12.2022

ALDERS GRP.	NAVN	ÅRG.	TESTLØB 100 m	TESTLØB 800 m	TESTLØB 3'000 m	5 km	10 km	EREMITAG ELØBET 13.3 km	HALV- MARATHON 21.1 km	ESRUM SØ RUNDT 27.0 km	HEL- MARATHON 42.2 km	POINTS
PIGER 0-14 ÅR												
	Viola Gahrn	2010	21,13		22:30,00							
	Rita Gahrn	2013	22,07									
DRENGE 0-14 ÅR												
	Ole Winkler Kofoed	2010	16,58	03:54,48		27:33,54	01:02:25					
	Karl Winkler Kofoed	2012				28:04,79	01:06:29					
PIGER 15-19 ÅR												
DRENGE 15-19 ÅR												
	Daniel Drefeld Petersen	2007						00:58:33				
KVINDER 20-29 ÅR												
	Julie Holm Hansen	2000				30:57,00						
	Mia Petersen	1995		04:53,88		39:53,93						
MÆND 20-29 ÅR												
	Victor Heinecke	2002		02:24,09	11:42,01	20:03,39			01:40:01			60
	Tim Dannemand	2000	14,24	02:47,96	13:28,00	23:54,67	00:55:18					58
	Lasse Jørgensen	1996			13:35,00	22:59,03	00:54:59		02:04:28			57
	Nikolai Christensen	2001		03:18,33								
KVINDER 30-39 ÅR												
MÆND 30-39 ÅR												
	Emil Dam Sommer	1984			11:25,00	19:24,00	00:41:10	00:51:58	01:30:02		03:25:40	60
	Lasse Gahrn	1985	13,97	02:28,80	11:31,00	19:15,83	00:41:13	00:55:09	01:34:06	02:13:22		60

FJORDLØBERNES KLUBMESTERSKAB 2022

Seneste opdatering: 27.12.2022

ALDERS GRP.	NAVN	ÅRG.	TESTLØB 100 m	TESTLØB 800 m	TESTLØB 3'000 m	5 km	10 km	EREMITAG ELØBET 13.3 km	HALV- MARATHON 21.1 km	ESRUM SØ RUNDT 27.0 km	HEL- MARATHON 42.2 km	POINTS
KVINDER 40-49 ÅR												
	Elin Løvendahl-Rasmussen	1976	15,17	02:51,92	14:06,00	26:43,00	00:49:49	01:12:50	01:57:42			60
	Helle Duval Larsen	1974	16,28	03:43,35	16:40,00	28:22,45	00:58:59	01:22:19	02:20:24	03:10:16		58
	Heidi Harvest	1976	22,34			31:51,82	01:01:54	01:26:47				54
	Christina Persson	1977		04:19,00	17:03,53	32:26,09	01:06:25					53
	Jette Kirk Jensen	1975							02:01:58			
	Nora Winkler Kofoed	1980	17,89		17:02,62	30:38,22	01:06:28					
	Lene Mogensen	1974		04:44,03								
	Tanja Kristiansen	1979					01:11:03					
	Lotte Struve	1973					01:06:10					
	Lene Kildeberg	1973					00:55:46		01:59:23			
	Charlotte Hvid Ravnholt	1979							02:15:42			
	Grethe Madsen	1974					00:51:40					
	Camilla Rosberg Hansen	1974					01:04:40					
	Sanne Bro	1976		04:45,55			01:15:20					
MÆND 40-49 ÅR												
	Carsten Poulsen	1975	17,81	02:53,43	12:25,00	20:44,00	00:42:54	00:55:16	01:29:31	02:06:07	03:48:53	60
	Kasper Larsen	1974	15,51	03:01,82	12:31,00	21:14,62	00:45:03	00:59:32	01:38:56	02:08:40	03:28:51	58
	Torben Hansen	1973	14,78	02:49,13	13:29,69	24:07,75	00:51:02	01:10:50	01:54:56			58
	Paw Sejersten Jeppesen	1976				24:13,00	00:49:29				04:20:29	53
	Daniel Schütt	1977				29:20,44	01:02:38	01:23:51				49
	Henrik Roald Petersen	1974						01:09:35	01:55:39			
	Frank Sønderkær								02:00:11			
	Nils Harvest	1976				29:31,00						
	Rolf Linnebjerg	1979					00:54:51					
	Dan Smed	1974	16,80				00:51:07					
	Søren Skov-Toader	1974				32:23,00						
	Jesper Løwe	1978					00:51:52					

FJORDLØBERNES KLUBMESTERSKAB 2022

Seneste opdatering: 27.12.2022

ALDERS GRP.	NAVN	ÅRG.	TESTLØB 100 m	TESTLØB 800 m	TESTLØB 3'000 m	5 km	10 km	EREMITAG ELØBET 13.3 km	HALV- MARATHON 21.1 km	ESRUM SØ RUNDT 27.0 km	HEL- MARATHON 42.2 km	POINTS
KVINDER 50-59 ÅR												
	Nina W Madsen	1964				21:19,00			01:34:17		03:29:55	60
	Karina Heinecke	1972			13:16,73	22:31,58		01:04:19	01:41:39		03:39:18	59
	Henriette Draborg	1969		03:17,94	13:59,99	23:53,33	00:47:06		01:59:44			59
	Kia Hjorth Hansen	1971	17,78		14:35,00	25:17,29	00:51:20	01:13:03	01:57:42			57
	Pernille Løvgreen	1971				27:41,00	00:53:20	01:10:20			04:44:45	55
	Anja Nissen	1969	19,96		16:43,00	29:04,87	01:00:19	01:23:04	02:25:22			53
	Pia Marturin Nielsen	1963	22,80	04:53,88	20:19,00	39:54,46	01:09:56	01:35:36				51
	Betina Spang	1967		04:20,15	17:28,00	31:15,29	01:04:16					51
	Ulla Gertz Skarvig	1963	25,14			33:54,87	01:09:31		02:43:54			46
	Eva Holm Hansen	1968	25,34		20:18,00	33:50,37	01:08:14	01:35:36				46
	Inger-Marie Gravengaard	1967	23,33	05:01,24	22:21,00	37:34,63	01:18:01	01:51:17				47
	Charlotte Spang	1971	22,04	05:02,96	22:03,00	36:22,95	01:18:37					47
	Vibeke Sørensen	1968				32:35,00			02:16:11			
	Maja Borup Jensen	1972				32:51,00						
	Lea Giltoft Halvorsen	1964					01:07:27					
	Charlotte Drue Aagaard	1971							02:43:21			
	Susie Dannemand	1970	21,37			34:20,00						
	Lone Moesgaard	1972					01:09:57					
	Lise Glad	1964	21,57	04:30,25								
	Hanne Lise Christensen	1967					00:55:46					
	Signe Ibsen	1971				28:00,99						
	Lisbeth Vinter	1964									04:49:05	
	Suzette Seneberg	1965					01:08:47					
	Vibeke Larsen	1965			17:39,00	30:43,44						
	Ulla Fischer Poulsen	1966				34:19,00	01:04:57					
	Anja Kure Hamburg	1970				30:17,00	01:02:39					

FJORDLØBERNES KLUBMESTERSKAB 2022

Seneste opdatering: 27.12.2022

ALDERS GRP.	NAVN	ÅRG.	TESTLØB 100 m	TESTLØB 800 m	TESTLØB 3'000 m	5 km	10 km	EREMITAG ELØBET 13.3 km	HALV- MARATHON 21.1 km	ESRUM SØ RUNDT 27.0 km	HEL- MARATHON 42.2 km	POINTS
MÆND 50-59 ÅR												
	Søren Nielsen	1971		02:31,00	11:03,68	19:01,33	00:40:01	00:53:12	01:28:23			60
	Kim Fossum	1966	13,19	02:36,19	11:42,56	19:51,00	00:42:45	00:58:19	01:34:54	02:06:46	03:30:01	59
	Jesper Poulsen	1967	15,01	02:44,68		23:19,00	00:57:17		01:40:30		03:29:33	56
	Thomas Kildeberg	1970	15,27		12:16,00	20:59,00			01:34:00		03:45:42	55
	Tony Elliot Christoffersen	1965	15,13		12:24,00	23:04,00		00:58:51	01:35:44	02:10:14	03:53:55	54
	Frank Avaldorff Jensen	1970	17:30			23:41,00	00:51:16		01:36:30	02:19:15		52
	Kim Nielsen	1965		03:10,38	14:40,00	26:04,00	00:58:36	01:18:39				50
	Kenneth Spang	1972	14,98	03:28,13	17:35,18	28:44,64	00:58:43					49
	Peter Lund	1965		04:10,50	20:11,00	31:33,00	01:10:46	01:34:49				43
	Carsten Nielsen	1964				25:23,00		01:51:48	01:55:35			43
	Lars Strøbæk	1970	16,24	03:22,18		29:28,00						41
	Karsten Thorbjørn Hansen	1971		03:34,93		28:46,70	01:00:39					39
	Claus Skriver Olsen	1964		04:16,28		31:03,23	01:05:55					34
	Ulf Dannemand	1970			12:43,00							
	Christian Dalum	1967		03:21,82	14:46,39							
	Michael Sabat	1969							01:53:20			
	Peter Blæsbjerg	1972				30:34,00	01:02:34					
	Morten Næblerød Madsen	1972							01:50:05			
	Bjarne Hansen	1970					01:05:33					
	Morten Ravnholt	1972							02:14:56			
	Niels Christensen	1967		04:11,18								
	Thorbjørn Nielsen	1971							01:29:45			
	Henrik Juel Hansen	1965			12:26,00	21:30,32						
	Peter Nagel	1967				25:14,00						
	Henrik Dalgaard	1965							02:04:30			
	Peter Næblerød Madsen	1968							01:59:27			
	Henrik Lang Nielsen	1963					01:05:23					
	Claus Christensen	1967					01:07:31		02:12:04			
	Lars Munk-Jensen	1968				32:21,00	01:04:10					
	Kenneth Munck	1964					00:59:00					
	Poul Thomsen	1968					00:38:17					
	Michael Kraus	1969							01:47:08			
	Lars Ehlers Jensen	1963		03:00,22	14:13,17							
	Niels Friis Nielsen	1968				26:44,00	00:57:37					
	Niels Frandsen	1966					00:58:38					
	Søren Moesgaard	1972					00:55:31					

FJORDLØBERNES KLUBMESTERSKAB 2022

Seneste opdatering: 27.12.2022

ALDERS GRP.	NAVN	ÅRG.	TESTLØB 100 m	TESTLØB 800 m	TESTLØB 3'000 m	5 km	10 km	EREMITAG ELØBET 13.3 km	HALV- MARATHON 21.1 km	ESRUM SØ RUNDT 27.0 km	HEL- MARATHON 42.2 km	POINTS
KVINDER 60-69 ÅR												
	Anne-Grethe Kristensen	1957	22,00	04:02,95	17:09,00	28:15,00	01:04:44	01:23:55				60
	Tine Davidsen	1961	20,69	04:10,92	17:32,00	28:58,99	01:02:34		02:16:10			60
	May Andersen	1957	25,83	04:58,32	21:14,06		01:14:52	01:35:02	02:32:11	03:30:43		58
	Anita Christiansen	1957			17:31,00	31:52,00	01:03:48					55
	Liselotte Nielsen	1962	21,71	04:17,54	19:39,15	31:49,00	01:08:54					55
	Solvejg Rasmussen	1959	21,94	04:17,85	19:01,00		01:06:07					52
	Annie Aller	1956	24,67	04:35,13	19:18,00	32:10,07	01:09:03					48
	Tine Laursen	1962	26,35	05:05,94	21:02,00	34:56,34	01:12:43					43
	Birgitte Hybertz Jensen	1962						01:15:28				
	Katarina Herrström	1958							01:45:42		03:48:55	
	Helle Hartvig Olsen	1962				31:36,00	01:02:23					
	Lene Lykke Halberg	1956		05:35,29		40:37,31						
	Birgitte Gahrn	1960			18:21,00							
	Vibeke Gaardsted	1962					01:03:27					
MÆND 60-69 ÅR												
	Ulrich Grau	1961	16,52	02:50,77	13:20,00	23:24,70			01:50:30			60
	Lars Juul	1962	16,79	02:51,70	13:27,00	24:51,00	00:52:22		01:54:27			57
	Hans Jørgen Jørgensen	1959	18,52		16:05,00	28:25,00	00:51:51		02:09:42			56
	John Linnebjerg	1954		04:01,08		30:33,00	01:00:45					53
	Lars Kjeldergaard	1961			16:13,00	32:43,00	01:06:43					50
	Claus Erik Nielsen	1962					00:54:35					
	Bjarne Nielsen	1962				35:49,00						
	René Wagner	1961					01:03:37					
	Ole Bech Jensen	1959				29:52,59	01:04:29					
KVINDER 70+ ÅR												
	Anni Andersen	1949	23,52	04:36,31	18:55,00	33:11,42	01:05:51					60
MÆND 70+ ÅR												
	Lasse Jensen	1951	17,05			26:39,00	00:53:05	01:10:21	01:54:41			60
	Peter Halberg	1952	18,21	03:47,16	17:32,00	26:54,91	01:02:29					58
	Steen Rummenhoff	1946	21,93	04:17,22	16:49,00	29:13,00		01:25:30				58
	Jan Mathiesen	1948					01:17:04	01:51:47				
	Hans Gahrn	1947			18:19,22							
	Henning Mouritsen	1951					01:11:55					

FJORDLØBERNES KLUBMESTERSKAB 2022

Seneste opdatering: 27.12.2022

ALDERS GRP.	NAVN	ÅRG.	TESTLØB 100 m	TESTLØB 800 m	TESTLØB 3'000 m	5 km	10 km	EREMITAG ELØBET 13.3 km	HALV- MARATHON 21.1 km	ESRUM SØ RUNDT 27.0 km	HEL- MARATHON 42.2 km	POINTS
-------------	------	------	------------------	------------------	--------------------	------	-------	-------------------------------	------------------------------	------------------------------	-----------------------------	--------

Noter:

- 1) Det er alderen, som du runder i kalenderåret 2022, der afgør hvilken aldersgruppe du er placeret i.
- 2) Alle, der er markeret med grønt i deres alders grp., har nu gennemført mindst 3 forskellige distancer, og deltager dermed i Klubmesterskabet 2022.
- 3) Tiderne på 100 m, 800 m, 3'000 m og 5 km er angivet i minutter:sekunder,hundrededele. Tiderne på de øvrige distancer er angivet i timer:minutter:sekunder.
- 4) Eventuelle tider i **brunt** betyder, at personen ikke har været tilmeldt løbet som Fjordløber, ikke har været medlem af Fjordløberne hele kalenderåret, er registreret som passivt medlem, eller tiden er noteret i et testløb, der ikke var åbent for alle medlemmer (f.eks. grundet Corona restriktioner!). Tider i **brunt** tæller ikke med i Klubmesterskabet!