

## **Formandens beretning ved Fjordløbernes ordinære generalforsamling tirsdag den 29. marts 2022**

**Medlemstal:** Coronaen har kostet lidt på medlemskontoen.

**Cykeltur med Fjordløberne:** En fast tradition i Fjordløberne med en årlig cykeltur

**Jyllinge Løbet:** Jyllinge Løbet nævnes, fordi vi har at gøre med et lokalt løb i nærområdet, hvor vi samtidig kan bakke op om et foreningsarrangeret motionsløb.

**5 km genåbningsløb:** Vi gjorde noget særligt ud af 5 km testløbet i august måned, da vi inviterede alle medlemmer til 5 km genåbningsløb med efterfølgende udendørs hyggeligt samvær. Der var flotte specialfremstillede medaljer til alle og der var sørget for forplejning til alle efter løbet. Flot, flot opbakning.

**Frederikssund Stafetten:** Vi fik afviklet den fjerde udgave af Frederikssund stafetten torsdag den 9. september. Vi havde flyttet ”byfesten” til september, da vi dermed undgik restriktioner.

**Storebælt broløb:** Der var en flok fjordløbere til broløb på Storebæltsforbindelsen den 11. september.

**Esrum Sø Rundt:** Det er efterhånden en klassiker. Løbet ved og omkring Fredensborg slot samler mange deltagere og i 2021 var der også en flot flok fjordløbere repræsenteret.

**CPH Half:** Der var halvmaraton i København, hvor også mange fjordløbere var at finde ved startstregen. Også her havde vi – som jeg lige husker – flere formstærke heppekor ude på ruten.

**H. C. Andersen maraton i Odense:** Der var også flot fjordløberrepræsentation ved H.C. Andersens maraton i Odense. Nogle af deltagerne havde lavet en weekendtur ud af det med overnatning forud for løbsdagen i den fynske hovedstad.

**Skuldelevløbet:** Var blevet valgt som gratisløb for medlemmerne og jeg tror, vi var mere end 30 fjordløbere, der løb med på enten 5 eller 10 km. Et fint lille lokalt løb arrangeret af nogle lokale ildsjæle.

**Eremitageløbet:** Rigtig fin fjordløberdeltagelse ved Eremitageløbet.

**Backyard Ultra – løb så langt du kan:** Der var også ganske flot fjordløberopbakning til Backyard Ultra, hvor 15-20 fjordløbere skulle løbe så langt de kunne. Rygtet siger, at der også bliver flot fjordløberrepræsentation her i 2022-udgaven.

**Skovmaren i Hillerød:** St. Dyrehave i Hillerød har i mange år dannet rammen om Skovmaren i begyndelsen af november. I år var der også et par fjordløbere blandt deltagerne.

**Morten Ravnholt 100 halvmaraton:** Så havde vi her i efteråret endnu en fjordløber, der markerede et jubilæum. Morten Ravnholt løb sit halvmaraton nr. 100.

**Begynderholdet 2021:** Lige inden vi begav os ud af august havde begynderholdet 2021 opstart. Holdet blev trænet af Camilla Rosberg og Kim Nielsen og de fik et pænt stort begynderhold, hvor frafaldsprocenten var forholdsvis lille. Holdet havde ”5 km eksamen” samme dag, som Morten løb halvmaraton nr. 100, og de bestod alle eksamen med meget flotte karakterer. Efterfølgende var der selvfølgelig planke... og nå ja, kage og øl/vand. Jeg må sige, at jeg har meget stor ros til holdets deltagere. Det er nok ét af de begynderhold med den laveste frafaldsprocent, som vi har haft længe. Efterfølgende er holdet nu fusioneret med hold 8, der oprindeligt udsprang af et begynderhold tilbage fra Corona-tiden i efteråret 2020.

**Klubmesterskab og testløb:** Vore ildsjæle i form af Susie, Frank og Lasse har ihærdigt stået for sikker afvikling af vore testløb i efterhånden en del år. Det er et rigtig fint tilbud, vi har på hylderne, og på et tidspunkt skal det også nok blive muligt at hylde klubmestrene igen ved fx en nytårskur eller foreningsfest.

**Julestjerneløbet i Hillerød, arrangeret af Langgarverne:** Vi har i efterhånden rigtig mange år deltaget med stor glæde i Julestjerneløbet i Hillerød arrangeret af foreningen, Langgarverne. I 2021-udgaven var det desværre meget, meget koldt. Og selvom der var varm gløgg og æbleskiver efter løbet, satte vi vist ny rekord i hurtig hjemkørsel efter løb.

**Ture ud i det blå:** Som en følge af Coronaen har der været arrangeret flere ”ud i det blå ture”.

**Hornsherred Rundt 100 km:** Som nogle af jer måske husker, havde vi sidste år fem friske fjordløbere, der løb 75 km rundt om Roskilde fjord. Eller i hvert fald en stor del af fjorden. I 2022 skulle den distance forlænges, så lørdag den 19. marts havde seks seje fjordløbere inviteret alle foreningens medlemmer til at deltage på en eller flere kilometer ud af de i alt 100 km, som de selv skulle løbe. Der var utrolig flot opbakning på alle etaper (jeg var selv med fra start til slut – dog afbrudt af ca. 8 timers restitution midt på dagen...), og jeg må sige, at det var en særlig oplevelse at komme tilbage til Færgelunden og se de glade herrer, der havde løbet fra solopgang og til solnedgang (og lidt til). Flot d’herrer!

**Og mange andre løb...:** Der har været masser af andre løb – Løbe-Danmark er heldigvis åbnet igen.

**Solen skinner, når Fjordløberne løber:** De her billeder har jeg lige taget med for at vise, at solen jo altid skinner, når vi løber i Fjordløberne.

**Som regel...:** Ja, næsten altid...

**Juleløb i Færgelunden:** Så kunne vi juleaftensdag genoptage vores traditionsrige julehyggeløb, hvor det handler mere om at sludre og tale sammen, og hvor det sociale i den grad er i højsædet.

**Nytårsløb i Færgelunden:** Det gælder også, når vi har nytårsløb.

**Salg af fjordløbertøj til attraktive priser:** Vi har siden sidst haft tøjsalg, hvor medlemmerne jo kan købe klubtøj til attraktive priser.

**Hvad byder den kommende tid på:** Blot for lige at sige, at I meget gerne må bakke op om vores egne løb. Når det kommer til Frederikssund stafetten, kan det kun lade sig gøre, fordi mere end 60 fjordløbere bakker op som hjælpere. Og så lige en særlig tak til Carsten og også John.

**Årsregnskab 2021:** Vi skal nok se nærmere på regnskabet om lidt. Herfra skal bare lyde en stor tak til Lisbeth for at holde styr på vores finanser. Det er jo dejligt at være formand for en forening med en sund økonomi. Så gør det ikke så meget, at vi har underskud lige i år (og sidste år) og derfor bruger af formuen et par år i træk. Vi har heldigvis råd til det.

**Hjertelig TAK:** Der skal selvfølgelig også lyde en meget stor TAK til jer alle, der på hver jeres måde bidrager til foreningens ve og vel.

**Fjordløberhygge på Toldboden:** Fjordløberne, når de er allerbedst.