



Bestyrelsesmøde d. 1. april 2014

Tilstede er: Lisbeth Holmgaard (repræsentant fra idrætsforeningen Vikingerne), Søren, Jannie, Henrik, Torben, Lisbeth, Jan og Maneka.

1) Møde med Lisbeth Holmgaard.

Hun er ansat i Frederikssund Kommune og er repræsentant for Vikingerne. Lisbeth fortalte kort om Vikingerne. Vikingerne er en idrætsforening for mennesker med psykiske lidelser. Deres diagnoser kan være angst, depression, bipolar, borderline og skizofreni. Lisbeth fortalte, at Vikingernes medlemmer er velbehandlede, når de er aktive i foreningen. Lisbeth fortalte, at Frederikssund Kommune satser på idræt, og der er udarbejdet en såkaldt Frederikssund Model.

Lisbeth har i den anledning forespurgt Bestyrelsen om samarbejde mellem Fjordløberne og Vikingernes medlemmer.

Lisbeth fortalte, hun i starten vil løbe med Vikingernes medlemmer, så de langsomt bliver integreret i Fjordløbernes diverse hold.

Lisbeth foreslog, der kunne laves en aftale, at vikingerne laver en forenings medlemsskab med Fjordløberne. Lisbeth foreslog, at Vikingerne betaler kontingent til Fjordløberne. Der er ingen forpligtigelse fra Fjordløbernes side, pointerede Lisbeth. Hvis vikingernes medlemmer har interesse for Fjordløberne, kan de selv melde sig ind i Fjordløberne.

Bestyrelsen spurgte ind til hvad Vikingerne foretager sig.

Vikingerne deltager i forskellige løb og sports aktiviteter, såsom Sundbyløbet, Sankt Hans løb. La Santa Sport. Vikingerne har træning om onsdagen. Se deres hjemmeside, (www.vikingerne.info) Henrik spurgte om deres behandling og deres forløb. Lisbeth fortalte, at Frederikssund kommune tror på recovery, hvor nogle bliver raske. Det er folk med alm. intellekt.

Der vil ikke være personer fra Klintegården, som er et social psykiatrisk bosted.

Bestyrelsen foreslog, at Vikingernes medlemmer kan starte sammen med Fjordløbernes begynderhold til august. Dette synes Lisbeth var en god ide. Hun mente, det er gode trygge rammer Fjordløberne kan tilbyde. Vikingernes medlemmer vil i starten forholde sig til et kendt ansigt på begynderholdet. Lisbeth fortalte, at det kan være overvældende for især for psykiske syge, at møde nye mennesker.

Bestyrelsen vil drøfte det.

Derefter forlod Lisbeth mødet og bestyrelsen drøftede denne forespørgsel.

Alle i bestyrelsen synes det var spændende og ville gerne arbejde videre med det.

Bestyrelsen konkluderede dog, at det hele afhænger af, om der bliver et begynderhold til august.

Kan der skaffes instruktører til et begynderhold?

2) Godkendelse af forrige referat.

Kursus med Jonas. Jan fortalte, at DGI ønsker en tilbagemelding. **Dette gør Jan.**

Bestyrelsen ønsker pbs. Lisbeth melder tilbage hvornår dette skal gøres, Bestyrelsen vil gerne hjælpe omkring det administrative. Dette skal gøres inden et evt. begynderhold starter. **Lisbeth er tovholder.**

Referatet er godkendt.

3) Generalforsamling 2014.

Bestyrelsen synes det er en god ide, at testløbene skiftes tirsdag/torsdag.

Formanden ønskede, at flere vil tage tid til testløb. Dette bakkede resten af bestyrelsen op omkring. Torben pointerede, at datoerne for testløbene skal fremhæves på hjemmesiden/FB.

4) Fremtidige aktiviteter generelt, samt forespørgsel fra initiativrådet ang. medhjælp til aktivitet i 2015.

Formanden har fået en mail fra Henrik Brandt fra Roskilde. Han er forfatter. Han vil komme og holde foredrag om hans mange løbe oplevelser fra udlandet. Formanden sender et link til bestyrelsen omkring dette.

Bestyrelsen fandt det er interessant, men vil gerne have han kommer til efteråret. **Jan kontakter foredragsholderen.**

Forespørgsel fra Håndboldklubben ang. engagement d.13 juni kl. 17-20 Leg i byen i Frederikssund. Jannie har den 17/3 sendt en mail til bestyrelsen vedr. dette. Der bliver spurgt om vi vil gøre reklame for klubben.

Bestyrelsen påtænker, at vi står i fjordløber trøjer samt at vi står med vores Fjordløber flag. Hvis der bliver etableret et begynderhold til aug, skal der gøres reklame for dette. Henrik syntes, der skal være min. 10 løbere, der stiller op og være repræsenteret med røde trøjer. Vi skal være synlige i gaden.

Torben har spurgt aktivitetsudvalget, om de vil deltage. **Torben er tovholder.**

Jannie har en forespørgsel fra Karina Katja Hoffman fra Frederikssund ny initiativ råd. Der skal være en 1/2 iron man i Frederikssund d. 9. aug. 2015. Vil vi stå for løberuten? (se udlevet oplæg) Jesper Grønbæk har lavet forslag for løberuter.

Der blev talt for og imod.

Jannie, Torben og Henrik vil deltage i informationsmøde torsdag d.3. april.

Jannie er tovholder for dette.

5) Status vedr. Færgelundsløbet 2014, d.17. april.

På nuværende tidspunkt har:

69 voksne har meldt sig.

7 børn har meldt sig.

Tilmeldingsfristen rykkes frem til d. 8. april.

Der er 21 hjælpere, hvor 3 skal løbe selv.

Søren har lavet en forside til trøjen. Det er rigtig flot arbejde.

Henrik fortalte, at der skal sendes regninger ud til sponsorerne. Der skal sendes en mail. **Lisbeth er tovholder.**

Maneka kontakter Coro Food og får sponsor gaverne. **Maneka er tovholder.**
Coro Food skal nævnes på invitationen på hjemmesiden. **Jannie er tovholder.**

Begge pokaler er hjemme hos formanden.

Maneka kan ikke hjælpe til Færgelunds løbet.

Alle andre praktiske ting er kommet i hus.

Ruten skal laves lidt om pga. væltede træer efter stormen Bodil. **Knud og Hans Erik er tovholder.**

6) Evt.

Jan har fået en sjov forespørgsel fra Jørlunde skytteforening ang. et løbsarrangement, med løb og skydning. Dette vil være sjovt at prøve og vil være oplagt på et senere tidspunkt.

Torben spørger til rabat kupon for Sportigan 2014. **Søren er tovholder.**

Jan synes, at Ådalen skal udnyttes noget bedre. Der er gode muligheder for cross løbe.

Referent: Maneka Qvarfort Nielsen, Sekretær