

Formandsberetning 2015-2016

Sæsonen 2015-16 i Fjordløberne har som mange af de tidligere sæsoner budt på mange oplevelser og udfordringer, både til bestyrelse, instruktører og menige medlemmer.

Der har været en lind strøm af nye medlemmer, så vi har kunnet bevare stort set det samme antal medlemmer, som vi pr. tradition mister ved årsskiftet, når vi udsender opkrævninger på kontingent.

Ved Generalforsamlingen sidste år fik vi oprettet flere udvalg i forhold til tidligere.

Aktivitetsudvalget som blev nedsat for flere år tilbage har fungeret fint, og har stået for mange arrangementer i årets løb til stor glæde for vores medlemmer. Bl.a. Leg i Byen - Park stafet i Roskilde og Julestjerneløbet i Hillerød. Og ikke mindst turen til Zagreb i Kroatien hvor der blev løbet halv og hel maraton samt en 5 km. distance, alle distancer blev løbet i forrygende regnvejr. Et regnvejr som nok ikke kan tilskrives udvalgets skyld.

Siden sidste år har vi haft yderligere 3 udvalg!

Trænerudvalget har i årets løb holdt et par møder, for bl.a. at koordinere træningen på de forskellige hold som Fjordløberne råder over. Der skulle gerne være træningstilbud til alle vores medlemmers behov. Bl.a. blev der i forbindelse med foredraget med 2 medarbejdere fra Klinik mulighed for instruktører fra de forskellige hold, at fremføre og præsentere deres planer og programmer for den kommende sæson.

Løbsudvalget har primært stået for at arrangere vores motionsløb, Færgelundsløbet samt Sillebroløbet, som blev udvidet med en halv maraton rute, som derfor gav en del udfordringer samt ikke mindst en del ekstra arbejde, bl.a. med afspærring af veje, møder og lignende.

Ranglisteudvalget som primært bestod af Susie og Paw har i årets løb arrangeret en hel det testløb på forskellige distancer, som ved årets afslutning udmøntede sig i udnævnelsen af mange Fjordløber mestre, som i årets løb blev testet på forskellige distancer!

Desværre ønsker udvalget ikke at fortsætte arbejdet i 2016 - Men skulle der være nogen som har lyst til at videreføre arbejdet med ranglisten, vil det være dejligt.

Udvalget har lavet et stort arbejde med at holde styr på alle resultater, samt opdatere alle gl. fjordløber resultater, som vi har for eftertiden!

Som før nævnt blev vi Fjordløberne udfordret i den helt store stil i forhold til 2015, da vi også arrangerede Sillebroløbet, men nu skulle der også løbes halvmaraton. Og da Sillebroen havde nogle ønsker om en rute som viste hele Frederikssund frem i et og samme løb. Der skulle løbes i midtbyen - forbi gl.huse i Skyllebakkegade, ved havnen og igennem Fiskerhusene, roklubben og Vikingebyen samt igennem hele Ådalen, Skoven samt ude på landet ved Græse. Så det var noget af en udfordring vi der blev sat i. Men som vi selv syntes at vi klarede til UG ikke mindst på grund af vores mange flittige hjælpere, som knoklede med de mange forskellige opgaver som skulle løses. Udover halv maraton distancen var det også muligt at løbe 5km og 10 km samt ikke mindst 2 km børneløbet, som også blev en succes bl.a. på grund af Janne og Hanne som havde lagt meget energi i at gøre løbet til noget særligt med mange deltagere.

I år skal vi prøve at gentage succesen, og Torben og undertegnede har været til det første møde med Stig fra Sillebroen. Han ønskede nogle få ændringer ved ruten, bl.a. ønskede han ikke at vi skulle løbe ned af trappen i Ådalen, så der vil blive nogle udfordringer som skal løses!
Så kære medlemmer, sæt allerede nu kryds i kalenderen søndag den 30. oktober 2016. Vi får brug for jer!

Vores begynderhold som startede d. 15. aug. med primært Pina som træner, har nok været det begynder hold som bedst har fastholdt flest deltagere af dem som var med helt fra starten af. Tidligere har vi erfaret et ret stort frafald på vores begynderhold, hvilket ikke er sket i samme udstrækning som tidligere.

Vi regner med at starte et nyt begynderhold op d.5. april. Denne gang ikke med Pina på holdet, da hun ønsker at holde en pause fra træningen, derimod vil John Louis gerne træne holdet, hvis såfremt der er nogle som vil hjælpe ham. Generelt kunne vi godt bruge nogle flere folk som fungerer som træner. Til dem som har overvejet at tilmelde sig, men er bange for at det samtidig går ud over sin egen træning, kan jeg kun sige at I skal prøve det, og er man træner på et hold på samme niveau som en selv, så kan man sagtens bevare sin egen gode kondition, og derudover få en masse gode oplevelser sammen med en flok glade løbere!

Til september arrangerer vores aktivitetsudvalg en tur til Vilnius, hvor der d. 11. september arrangeres 5 km løb samt halv og hel maraton løb, og efter denne generalforsamling vil udvalget præsentere og informere mere om turen.

Torsdag d. 11. februar lykkedes det så endelig at få Anna Holm Baumeister til Frederikssund for at holde foredrag efter et mislykket forsøg, hvor Anna måtte melde afbud p.g.a. sygdom. Anna fortalte bl.a. om hendes træningsmetoder som optakt til hendes OL udtagelse på maraton distancen i Rio til sommer. Der var ca. 40 Fjordløber tilhører til foredraget.

Årets Nytårskur blev som sædvanlig afholdt i Restaurant Egelunden. I år var vi lidt færre deltagere end de sidste år, og dem som ikke deltog, gik herved glip af underholdning af selveste "Elvis" himself fra Skibby. De gik også glip af overrækkelsen af medaljer til klubmestrene som Susie og Paw stod for! Efterfølgende blev der spillet op til Dans af orkesteret Teen Four fra Lyngby. Inden vi nåede så langt havde vi også fået kåret Årets Fjordløber som helt fortjent blev Freddy Henriksen på 80 år som modtog vandrepræmien, samt folkets hyldest fra salen.

Fremover vil der ske noget nyt omkring medlemsregistreringen i Fjordløberne.

Vi har besluttet at investere i foreningsprogrammet, Klub Modul, som på sigt vil lette vores kasserers arbejde. I programmet er der flere andre funktioner som vi på sigt vil kunne få glæde af. Hvis I har spørgsmål til programmet, er I velkommen til at spørge kassereren efter afslutning af denne beretning.

Frederikssund kommune har bevilget nogle midler, som skal fremme integrationen for flygtninge her i kommunen. Her kan Fjordløberne komme ind i billedet ved at tilbyde flygtninge som ønsker at deltage i et træningsprogram sammen med os. Det er Carsten Nielsen som er tovholder på dette projekt. Carsten er blevet inspireret af det som man har gjort i SØAM, som bl.a. havde sendt 10-12 løbere fra Eritrea med til Sillebrøløbet.

Frederikssund kommune har besluttet at idrætten i Frederikssund skal samles et sted, nemlig på arealet imellem Ådalens skole syd, og Genbrugspladsen. Her skal der være hal, svømmehal, fodboldbaner og meget andet.

For at denne manøvre skal kunne opfylde foreningernes ønsker er der nedsat en kommunal arbejdsgruppe som ved forskellige møder spørger ind til de forskellige foreningers ønsker. Til disse møder er Fjordløberne også repræsenteret. Det er John Louis som hidtil har deltaget i møderne fra Fjordløberne. Det bliver spændende hvad det bliver til, og især hvor langt pengene rækker!

Som i jo nok har observeret, så har jeg i år valgt ikke at stille op til formandsposten, og nogle vil måske sige, at det skulle jeg have gjort for længe siden. Men i hvert fald så har jeg nu selv bestemt at stoppe, mens legen er god, og det har den virkelig været. Da jeg arrangerede det første Frederikssundløb i 1993 som bestyrelsesmedlem i Frederikssund Gymnastik Forening og Idrætsforening, vidste jeg ikke hvad det var som jeg var i gang med, og især ikke hvad det skulle ende med, nemlig en løbe klub, som snart rammer 1000 registrerede indmeldelser.

Tak for ordet!
Jan Mathiesen