

Formandens beretning ved Fjordløbernes ordinære generalforsamling tirsdag den 25. marts 2025

Indledning

Her i formandens beretning vil jeg – som tidligere år – primært se tilbage på året, der er gået og krydre det med billeder fra året, der er gået. Så har man lidt at kigge på, hvis man synes, formanden har for mange ord med i beretningen. Jeg vil i beretningen også tillade mig at se lidt frem mod det nye år, som vi jo allerede er godt i gang med, også selvom jeg som bekendt efter i aften ikke længere skal være formand for foreningen. Og da det jo nu er min 9. og sidste beretning, så skal I da også lige have lidt små kærlige svirp med på vejen...

Per Olsen 1956 – 2024

I begyndelsen af maj måned sidste år modtog vi i Fjordløberne den triste meddelelse om, at Per Olsen havde løbet sin sidste tur efter at have tabt kampen mod lungekræften i en alder af 68 år.

Per havde siden 2008 løbet med i Fjordløberne og vi er mange, der vil huske Per som en meget behagelig mand, der mødte op til træningen i Fjordløberne med et smil på læben, et rigtig godt humør samt en positiv tilgang til foreningslivet. Pers i øvrigt meget flotte løbestil kan vi nu ikke længere nyde synet af og blive inspireret af. Per er løbet i forvejen.

Per deltog i 2015 ved det udfordrende og krævende etapeløb, Etape Bornholm, men han var ellers ikke en mand med en lang historik af mange motionsløb bag sig. Træningen, og motionen forbundet med løbeturene, samt et testløb i ny og næ var tilstrækkeligt for Per, der ofte også selv bare løb en tur i sit eget selskab. De senere år cyklede Per mere, end han løb, men det var karakteristisk for Per, at han ofte var i bevægelse.

Billedet til venstre er fra 2019, hvor Per i sin røde fjordløberjakke var med på en dejlig løbetur omkring Bastrup sø sammen med en masse andre glade fjordløbere. Jeg vil gerne bede jer alle om at rejse jer, så vi sammen kan mindes Per.

Æret være Pers minde.

Generalforsamlingen i 2024

Da vi mødtes til generalforsamlingen sidste år, fyldte Fjordløberne som bekendt 20 år som selvstændig forening, og de af jer, der var med på generalforsamlingen sidste år, kan også huske, at jeg i beretningen bekendtgjorde, at jeg i år, efter 15 år i bestyrelsen, heraf de sidste 9 år som formand for Fjordløberne, i aften vil give depechen videre til Fjordløbernes tredje formand, forkvinde eller forperson... Vi ser, hvad generalforsamlingen vælger her senere på aftenen.

Antal medlemmer

Som I ved, de af jer, der tidligere har været med ved generalforsamlingen, plejer jeg at sige, at selvfølgelig er Fjordløbernes medlemstal bestemt ikke uden betydning. Selvfølgelig er det interessant, hvor mange medlemmer vi har i Fjordløberne. Men det er efter min opfattelse ikke afgørende, om vi har 10 eller 20 medlemmer mere eller mindre. Det vigtigste må være, at de medlemmer, som vi har i foreningen, er glade for at komme i foreningen og bruger foreningen og det fællesskab, som vi kan tilbyde, mest muligt. Når jeg kigger på udviklingen over Fjordløbernes medlemstal i de seneste år, så er jeg selvfølgelig tilfreds med, at vi efter en faldende tendens hen over Corona-årene 2019-2022, så har vi nu fået "standset den lille blødning" og de seneste år har vi også oplevet en beskedent fremgang i medlemstallet. Men jeg er også nødt til at sige, at man ikke skal tage medlemmer for givet, og min oplevelse er, at der nogle gange skal kæmpes lidt ekstra for at holde på medlemmerne. Hvert år har vi adskillige udmeldelser (også indimellem nogle, der overrasker mig), men heldigvis kommer der også løbende nye medlemmer til.

Medlemstallene for perioden 2012-2024 er identiske med de medlemstal, som vores dygtige kasserer, Lisbeth Vinter, hvert år indberetter til medlemstal.dk. De er opgjort lidt anderledes end tallet for marts 2025 og tallet i regnskabet, hvor samtlige medlemmer er talt med. Bl.a. tæller man kun med i statistikken til medlemstal.dk, hvis man har været medlem i mindst 3 måneder af året.

Lidt fakta om fjordløbermedlemmerne...

- 214 medlemmer af Fjordløberne i marts 2025
- 108 kvinder og 106 mænd
- 18 medlemmer (9 piger og 9 drenge) under 18 år – alle har forældre i foreningen ☺
- 6 passive medlemmer betaler halvt kontingent (deltager ikke i træning og gratisløb)
- 20 kontingentfri medlemmer
- Gennemsnitsalder: 54,2 år (kvinder 55,5 år og mænd 52,9 år)
- 1.356 medlemmer af Fjordløberne... gennem tiden
- 15 medlemmer bor i nr. 1 ☺

Salg af klubbetøj

Vi har siden sidste års generalforsamling haft to aftener med klubbetøjssalg, hvor medlemmerne har mulighed for at købe klubbetøj med rabat. Så længe foreningens økonomi er så relativt sund, som tilfældet er, har vi hidtil i bestyrelsen besluttet, at vi gerne vil yde en rabat ved medlemmernes køb af klubbetøj. Det fremgår af regnskabet, at det selvsagt ikke er gratis for foreningen, men vi synes i bestyrelsen, at det går an i den nuværende økonomiske situation. Det kunne aldrig falde os ind at bestemme, hvilket tøj man har på, når man er ude at træne, men når man tænker på, hvor meget fjordløbertøj vi årligt yder rabat til, så kan jeg ikke lade være med at tænke på, at det godt nok ikke er alle medlemmer, der slider lige meget på deres indkøbte fjordløberklubbetøj... Fjordløbertøj iført løbende eller gående fjordløbere i gadebilledet er en fantastisk reklame for Fjordløberne som forening.

Færgelundsløbet skærtorsdag den 28. marts 2024

Skærtorsdag afviklede vi endnu en gang Færgelundsløbet i Færgelunden. Lige knapt 100 motionsløbere i alle aldre (94 for at være helt præcis) havde vi til start i 2024-udgaven og jeg håber, at de fleste havde en god løbsoplevelse som indledning på påsken 2024. I år, her skærtorsdag den 17. april, afvikles løbet igen igen, men i 2025-udgaven bliver det med ny løbsledelse med Carsten Nielsen, Carsten Poulsen, Pia Nielsen, Ea Bjørnskov og Frank Avaldorf i spidsen – og vist også et par andre gode kræfter. Jeg har helt bevidst i år ikke deltaget i planlægningen, men I skal vide, at jeg ønsker jer alt det bedste med afviklingen og ønsker Færgelundsløbet alt godt fremover. Det er jo et løb, der blev løbet første gang i 1945, så der ligger en lang og meget flot historie bag. Det er dejligt, at nye kræfter tager over og fremover vil skabe en lokal forårsbegivenhed med den rette blanding af tradition og fornyelse.

Grevinde Dannerløbet i Nordskoven

Det er efterhånden blevet en god og fast tradition, at Fjordløberne bakker flot op om Grevinde Dannerløbet, som vores gode naboer fra Hjerteforeningens Motionsklub i Jægerspris arrangerer hvert år i begyndelsen af april måned. I 2024-udgaven var vi ca. 60 deltagere, og hvis man er hurtig på tasterne, kan man endnu nå at melde sig til 2025-udgaven her den 6. april inde på Fjordløbernes hjemmeside. Grevinde Dannerløbet har været udvalgt som gratisløb for medlemmerne af Fjordløberne de sidste mange år, og det har givetvis også været en medvirkende årsag til den store fjordløberinteresse for at deltage. Jeg synes, det er dejligt, at vi bakker så flot op om deres løb og at Hjerteforeningen bakker flot op om Frederikssund stafetten. Det er ren win-win.

Super Half

For nogle år siden kom der en nyskabelse i form af Super Half serien, hvor en række internationale halvmaratonløb har slået pjalterne sammen, så man har mulighed for at komme lidt rundt i Europa og blive beriget med gode løbsoplevelser og – som I kan se – en masse medaljer. I 2024 lykkedes det for Vibeke Sørensen og Claus Christensen at få pladen fuld i Berlin. Stort tillykke med det!

Copenhagen Marathon 5. maj 2024

Maraton i København er som regel en begivenhed, der kan lokke mange fjordløbere til startstregen. I 2024-udgaven havde vi også en nydelig flok til start og jeg vil da bl.a. nævne, at Victor Heinecke løb et meget flot maraton i tiden 2:56:37 (en tid han i øvrigt efterfølgende har forbedret med adskillige minutter), hvilket rakte til en 2. plads ved DM i maraton for unge mænd under 23 år ved Københavns maraton.

Helsinki City Run

Ugen efter københavnermaratonet drog en fjordløberflok på godt og vel 40 fjordløbere på udlandstur til den finske hovedstad, Helsinki, for at deltage i Helsinki City Run. Der var distancer for alle med både 5

km, halv- og helmaraton. Godt arrangeret udlandstur af aktivitetsudvalget. Nuvel, det var lidt køligt i de dage, hvor vi var turister i Helsinki – det må kunne gøres lidt lunere i Regensburg, når dette års udlandstur her i slutningen af maj måned går til det sydtyske i delstaten Bayern.

Royal Run

Det kongelige motionsløb, Royal Run, har udviklet sig til en kæmpe motionsbegivenhed i hele landet og 2024-udgaven var bestemt ingen undtagelse, nu hvor Kronprins Frederik var blevet til Kong Frederik. En masse fjordløbere stod også klar ved startstregen og heldigvis var vejret også i 2024-udgaven med alle deltagerne, som forhåbentlig fik en god oplevelse gennem hovedstadens gader og boulevarder. Selv havde jeg i år valgt en lidt stresset aften som hoffotograf og jeg kan afsløre, at I er godt nok ikke nemme at finde i mængderne.

Testløb

Også gennem 2024 har vi i Fjordløberne haft et godt tilbud om testløb på hylderne. Igennem 2024 har Testløbs- og ranglisteudvalget været bestyret af Lars Kjeldergaard, Inger-Marie Gravengaard og Carsten Poulsen og jeg vil gerne her takke jer for jeres store indsats med afvikling og opdatering af resultater. Jeg synes personligt, at det er et godt tilbud at have på motionshylden i foreningen, men jeg ved jo også godt, at det for mange medlemmer ikke er særlig vigtigt. Jeg håber, at vi her senere på aftenen får valgt nogle til udvalget, som gerne vil lægge den nødvendige tid og kræfter i at afholde testløb og opdatere resultatlisters mv. Jeg vil også gerne – i al stilfærdighed forstås – sige, at det jo altså ikke er mejslet i granit, hvordan reglerne og pointsammentællingen i forbindelse med klubmesterskabet skal være. Det har vi med ro i sindet fra bestyrelsens side overladt til udvalget at bestemme.

10.000 meter Masters

Selvom vi ikke ser ham til træning særligt ofte, så har vi på medlemslisten en rigtig hurtig moden herre på +55 år i Poul Thomsen, som i 2024 løb en ganske flot 2. plads i sin aldersklasse på 10.000 meter på bane hjem til Fjordløberne. Hvordan var det mon ikke gået, hvis han havde kunnet træne på en rigtig løbebane her i Frederikssund...?

Ved H. C. Andersens maraton i Odense i september løb Stina Liebst Sørensen ligeledes en flot 2. plads ved DM Masters hjem til Fjordløberne i sin aldersklasse for kvinder over 30 år og på den halve distance løb Katarina Herrström en 1. plads hjem til Fjordløberne ved DM Masters for kvinder i aldersklassen 65-69 år. Da jeg så hendes tid på 1:56 tænkte jeg først, at Katarina måtte have snydt ved at tilmelde sig i aldersklassen 65-69 år, men den skulle altså være god nok. Flot løbet af jer alle tre.

Sociale ture

På alle hold er I rigtig gode til at tage på ture, som ikke "bare" altid udspringer fra hallen. Det gælder nok særligt i weekenderne, hvor tiden er lidt bedre og mulighederne derfor bedre. Herfra skal der lyde en stor ros til jer alle for også at bakke op om disse lidt "anderledes" ture, hvor man får set og oplevet noget andet. Ikke at der er noget som helst galt med Roskilde fjord, men lidt andre oplevelser kan jo også noget.

Parkstafet i Roskilde

I Fjordløberne har vi hvert år siden 2011 taget til Roskilde for at deltage i den årlige udgave af Parkstafetten som arrangeres af IK Hellas i Roskilde. 2024 var ingen undtagelse og vi var godt 30 fjordløbere, der deltog og som tak for indsatsen fik både sved – og regn – på panden samt selvfølgelig mad og drikke (og kage) samt hyggeligt samvær. Her i 2025 har aktivitetsudvalget besluttet, at Parkstafetten – i hvert fald for i år – skal erstattes af andre gode oplevelser.

Halvmaraton i Århus

Vi har i 2024 også haft en lille flok i Århus for at deltage i Danmarks næststørste halvmaraton med omkring 12.000 deltagere. Som I kan se på billedet til højre, er der faktisk nogen, der har baller af stål. Og det er så ikke sikkert, at det er de to herrer på +60...

Kastelløbet

Endnu et af årets gratisløb eller gratiswalk for medlemmerne var i 2024 Kastelløbet og som I kan se var der også her pæn tilslutning fra fjordløberne. Kastelløbet har været gratisløb et par gange med års mel-

lemrum. Eneste lille udfordring er måske, at det ofte falder sammen med vores egen Frederikssund stafetten, så måske er der nogen, der synes, at der sker lige meget nok i den uge eller i dagene deromkring, hvor mange måske også er til DHL-stafetten i København med deres arbejde. Det var også i den periode, at årets cykeltur i fjordløberregi måtte aflyses pga. for ringe tilslutning. Men vejret til Kastelløbet var godt og tilslutningen fin. De historiske omgivelser fejler bestemt heller ikke noget, så jeg håber at alle, der var med, havde en god oplevelse.

Frederikssund stafetten

Så afviklede vi i 2024 den 7. udgave af Frederikssund stafetten. I år var vejret med os og opbakningen var derfor også god på dagen. Det er lykkedes at skabe en stor lokal begivenhed og det er det jo kun, fordi I fjordløbere er gode til at bakke op om begivenheden som hjælpere og fordi I alle vælger at sætte jeres egne krav og ønsker på standby denne aften og gerne vil være med at skabe en god aften for alle deltagerne. Der er ingen tvivl om, at det er en begivenhed, der trækker endog meget store veksler på nogle af jer og derfor vil jeg her i aften også sige stor tak til alle jer, der giver en hånd med og, at vi tager ét år ad gangen. Det er besluttet, at Frederikssund stafetten afvikles i år torsdag den 28. august 2025, men jeg ved også, at vi igen i år nok skal få hænderne fulde. Så jeg vil selvfølgelig gerne opfordre til, at I alle sætter X i kalenderen ud for torsdag den 28. august. Nogle af jer må også godt sætte kryds eftermiddagen før og dagen efter.

Esrum Sø Rundt

Mens en enkelt træthormand pustede ud efter Frederikssund stafetten ved at deltage i Herlevløbet var en flot og frisk flok fjordløbere på vist nok hele 18 stk. draget til Fredensborg for at deltage i den klassiske løbetur rundt om Esrum sø. En flot tur på 27 km for de seje som fjordløbere har deltaget i mange år.

CPH Half

En anden meget stor sensommer-/efterårsklassiker i hovedstadsområdet er Copenhagen Half. Fjordløberne er næsten altid meget flot repræsenteret. Det gælder helt sikkert også her i 2025 og i 2026-udgaven afholdes CPH Half som VM i halvmaraton. Der er 44 fjordløbere, der har bestilt et startnummer til dette VM-løb på dansk grund. Tilbage i 2014 blev VM i halvmaraton også afholdt i København og dengang havde Fjordløberne inviteret til fællesspisning i ORI's klubhus om aftenen efter løbet. Det kan jo være, at den nye bestyrelse går med lignende ideer eller tanker, når vi i 2026 har afsluttet VM-løbet...

Lys på løbebanen ved Ådalens skole

Inden vintersæsonen gik i gang, kunne vi glæde os over, at der nu er mulighed for at tænde lys på løbebanen ved Ådalens skole, når vi træner. Det foregår med en lille lysbrik, som trænerne på de fleste hold har fået udleveret. Desværre er underlaget langt fra optimalt, og det ved de også på det politiske og administrative niveau. Jeg synes selvfølgelig, at det er lidt ærgerligt, at man har brugt lige over en halv million kroner på belysning og man så ikke følger det op med at have et godt underlag. Bevares det er blevet bedre, men jeg synes fortsat ikke, at det er optimalt, men har selvfølgelig også forståelse for, at riget fattes penge. Hvis man i den nye bestyrelse har overskuddet og energien til det, er jeg ikke i tvivl om, at man kunne forfølge muligheden for at få fonde til at medfinansiere (ligesom man jo har gjort ved det nye havnebad) og jeg ved også, at vores naboer fra Out-Run også meget gerne ser en anden og bedre løsning med underlaget. Frederikssund Idrætsråd vil også gerne hjælpe. Så nogen skal bare gøre noget, så er det fixet.

Eremitageløbet

En af hovedstadsområdets helt store klassikere er Eremitageløbet, hvor vi har fjordløbere, der har deltaget op mod næsten 50 gange. Jeg plejer her i beretningen at fremhæve både Jan Mathiesen og Steen Rummenhoff, som begge har deltaget næsten 50 gange, men i år måtte de desværre begge strække våben og deltog ikke. Fjordløberne var dog fortsat stærkt repræsenteret og nye unge kræfter (jeg nævner lige i flæng Karl, Ole og Mattie) leverede meget flotte præstationer og de var gode repræsentanter for Fjordløberne ved Eremitageløbet. Godt løbet, drenge! Ja, og også godt løbet af jer andre, der deltog.

Kullamannen i Sverige

Fra unge mænd til marginalt ældre mænd... Det er ikke fordi, at jeg her i beretningen har noget specielt ønske om at fremhæve, når mænd i deres bedste alder gør noget, som vel godt kan betegnes som småtosset, men jeg vil alligevel lige nævne, at Lasse Gahrn og Kasper Larsen deltog i det ca. 160 km lange

løb Kullamannen i Sverige, hvor de kom rundt på ca. 26 timer. Flot løbet af d'herrer og – vil jeg også til-lade mig at sige – også lidt skørt... Men trods alt: Tillykke med den flotte og skøre præstation!

Samarbejdet med Lykke Marie

I efterhånden snart 1½ års tid har en flok fjordløbere hver anden mandag i lige uger mødtes med bebo-ere og personale ved Lykke Marie hjemmet i Slingerup med henblik på at løbe en tur sammen med be-boerne, der i sagens natur nyder turen siddende i løbevogn. Jeg synes personligt, at det er et både smukt og stærkt samarbejde, som vi har fået bygget op sammen og jeg kan kun opfordre til, at hvis man er interesseret i at vide mere, så tager man fat i Carsten Nielsen, Carsten Poulsen eller Kasper Larsen. Jeg vil også gerne opfordre til, at man sætter kryds i kalenderen ud for lørdag den 24. maj, hvor der er lagt op til en skøn lørdag med løb med beboerne i kombination med hyggeligt samvær samt ikke mindst grillpølser og måske en lille øl eller vand. Alt sammen sker det hos Lykke Marie hjemmet i Slingerup. I 2024 blev Lykke Marie hjemmet indstillet til Frederikssund kommunes handicappris og selvom det ikke blev til en sejr i år, så tænker jeg, at samarbejdet har meget stor værdi – både for beboerne og persona-let, men bestemt også for os fjordløbere!

Julestjerneløbet

Jeg har noteret mig, at Fjordløberne var med ved Julestjerneløbet første gang i 2011 og så vidt jeg hu-sker, har løbet været gratisløb for medlemmerne (næsten) hvert år siden da. Den første søndag i de-cember står den derfor på motion samt æbleskive- og gløgghygge i Store Dyrehave ved Hillerød. Der er distancer for alle og selvom det godt kan være lidt køligt på den årstid, så er det bare rigtig hyggeligt at løbe rundt i skoven og møde jer andre fjordløbere, når vi mødes ude på "stjernerne". Flot opbakning fra jer fjordløbere også her i 2024-udgaven og stor tak til aktivitetsudvalget og foreningen Langgarverne i Hillerød for fortsat at arrangere Julestjerneløbet til glæde og gavn for os alle.

Socialt jule- og nytårsløb

I Fjordløberne har vi i mange år haft en fast tradition med at mødes jule- og nytårsaftensdag kl. 10 i Fær-gelunden, hvor vi løber og går socialt sammen. Familien – og hunden – er med og vi mødes ude på ru-ten og ønsker hinanden hhv. en glædelig jul samt et godt nytår og får en lille en til halsen.

Nytårskur 2025

Den anden lørdag i januar var vi næsten 100 deltagere samlet til den traditionsrige nytårskur i Valhal. Jeg var personligt glad for, at det lykkedes at komme op på næsten 100 deltagere. Vi har haft nogle år, hvor efter min opfattelse lidt for mange har tænkt, at nå ja, der kommer jo også en nytårskur næste år, så jeg behøver jo heller ikke deltage og bakke op om den hvert år. Så set i det lys var det dejligt at op-leve, at vi blev næsten 100 deltagere i år. Vi fik hædret og hyldet årets klubmestre, vi fik kåret Ulrich Grau som velfortjent Årets fjordløber og vi fik spist og danset til musik i år fra duoen One & One. Så vidt jeg husker, var der også nogen – nogen selvfølgelig mere end andre – der sørgede for at frekventere væskedepotet i løbet af aftenen. Og så havde vi i øvrigt fint besøg fra både Sønderjylland og Fyn i løbet af aftenen...

2025

I har helt sikkert bemærket, at vi allerede er godt i gang med motionsåret 2025 og der er allerede mange spændende oplevelser, der ligger lige derude og venter på os. Jeg kan kun opfordre til, at I allerede nu får sat nogle krydser i kalenderen for 2025. Nogle af jer kender sikkert begrebet FOMO: Fear Of Missing Out – altså angsten for at gå glip af noget. Og når jeg ser på bare dette lille udklip af fjordløberbegiven-heder i 2025, så tænker jeg, at der ikke er en eneste, som jeg kunne tænke mig at gå glip af. Jeg tænker også, at når der nu er nogle gode medlemmer, der lægger en masse kræfter og energi i, at vi som fjord-løbere har mulighed for at deltage i disse ting, så vil jeg selvfølgelig bakke op om det. For hvis ingen – eller kun meget få – har lyst til at bakke op om begivenhederne, ja, så mister man måske lidt motivatio-nen for at arrangere. Så bak op. Det er altså også godt for jeres kondition!

Hjertelig tak...

... til alle instruktører, trænere, tovholdere, afløsere, bestyrelsesmedlemmer, webmaster, hjælpere, initia-tivtagere, aktivitetsudvalget, ranglisteudvalget, løbsudvalget...

Kort sagt: STOR TAK til alle aktive og passive medlemmer af foreningen for jeres indsats og bidrag i Fjordløberne i det forgangne år. Uden jer var Fjordløberne bare ikke det samme ☺

TAK

Det siges, at 'TAK' kun er et fattigt ord. Men ikke desto mindre vil jeg afslutte denne min 9. og sidste formandsberetning med at sige tak for, at I har valgt mig til at varetage hvervet som formand for Fjordløberne i perioden 2016-2025. Det har været en spændende rejse med mange spændende opture – og nogle få nedture. Det skal ikke være nogen hemmelighed, at jeg er kørt lidt træt og sur i formandstjansen (jeg har dog her helt til det sidste forsøgt at skjule det for jer), men jeg mener også helt oprigtigt, at tiden nu er inde for foreningen til, at ham den gråhårede, ciskønnede, 50+årige, let overvægtige, ikke helt så hurtige, smånavne, halvgamle T. Hansen, skal stoppe som formand for Fjordløberne, mens legen endnu er god og ikke alle medlemmer ryster på hovedet, når han åbner munden eller udstikker en retning. Det er også vigtigt for en forening som Fjordløberne, at man fornyer sig og der kan jeg godt mærke, at jeg lidt for ofte tænker noget i retning af: "Hold nu op – det har vi prøvet" eller endnu værre "Det gider jeg ikke"...

Jeg slipper selvfølgelig på ingen måde Fjordløberne, idet jeg fortsætter som træner for hold 3 sammen med par/ægte nummer 7 (Pia og Kim) og jeg kommer også til igen at lægge en masse kræfter i afviklingen af Frederikssund stafetten torsdag den 28. august 2025. Men derudover skal jeg selvfølgelig fylde mindre i Fjordløberne, end jeg har gjort særligt de sidste 9 år. Jeg ved godt, at jeg har fyldt en del, men jeg håber selvfølgelig også, at ikke alle har følt sig trådt på.

Mange tak for ordet.