

Referat fra bestyrelsesmødet tirsdag d. 12. november 2024 i Frederikssund Hallen.

Forslag til dagsorden:

1. Godkendelse af dagens dagsorden.
 2. Info fra formanden.
 - a) Lysbrik til trænerne til brug ved løbebanen ved Ådalens skole.
 - b) Formandens møde med Poulsen & Poulsen
 - c) Spisning i foråret 2025.
 3. Generalforsamling i marts 2025.
 4. Økonomi og medlemstal – bare en lille kort info/status fra Lisbeth.
 5. Nytårskur i Valhal lørdag den 11. januar 2025
 - a) Mad – bestilling af flutes og kage til dessert
 - b) Musik
 - c) Årets Fjordløber
 - d) Årets klubmestre
 6. Socialt jule- og nytårsløb den 24. og 31. december.
 7. Gratisløb 2025 fra aktivitetsudvalget
 8. Træning og hold – en kort runde, hvor vi lige får vendt status på de enkelte hold.
Se evt. den aktuelle holdoversigt på hjemmesiden
<https://www.fjordloberne.dk/traeningshold>.
 9. Evaluering af dagens møde og fastlæggelse af næste mødedato.
 10. Eventuelt.
-
1. Dagsorden for mødet blev godkendt.
pkt. 7 ”Gratisløb 2025 fra aktivitetsudvalget” blev tilføjet
 2. Info fra formanden.
 - a. Lysbrik til trænerne til brug ved løbebanen ved Ådalens skole.
Torben oplyste, at alle trænere (pånær walkerne) har fået udleveret en personlig ”lys brik” til anlægget på Ådalens Skole.
 - b. Formandens møde med Poulsen & Poulsen
Torben gav en kort orientering fra dette mødet.
 - c. Spisning i foråret 2025.
Torben reserverer bord på Bybjerggaard den 14. marts 2025 kl. 18.00.
 3. Generalforsamling i marts 2025.
Generalforsamlingen bliver afholdt den 25. marts 2025 kl. 19.30.
Torben reserverer kantinen på Ådalens skole og sender indkaldelse/dagsorden ud iht. vedtægterne. Torben opfordrer samtidig til, at man tager kage med.

I lighed med de tidligere år, bliver der indkøbt sandwich, som alle får mulighed for at bestille via hjemmesiden.

Jesper skriver et opslag om det nært forestående formandsskifte, hvor han opfordrer til, at man overvejer/tænker over, om dette var noget at prøve kræfter med.

Lisbeth er på valg og ønsker genvalg
Søren er på valg og ønsker ikke genvalg
der skal derfor vælges et nyt medlem til bestyrelsen.

4. Økonomi og medlemstal – bare en lille kort info/status fra Lisbeth.
Torben orienterede, at økonomien i klubben fortsat har det rigtig godt.
Medlemstallet i klubben er fortsat på tilfredsstillende niveau.

Der er nu lagt endeligt regnskab for Frederikssund Stafetten for 2024.

5. Nytårskur i Valhal lørdag den 11. januar 2025:

- a. **Mad:** – bestilling af flutes og kage til dessert
Søren bestiller, derudover medbringer Søren to forskellige slags øl med,
Torben Sørger for spiritus.
- b. **Musik:** Torben har reserveret band.
- c. **Årets fjordløber:** Torben orienterede kort om hvordan valget foregår Torben skriver opslag.
- d. **Årets klubmestre:** Torben kontakter testudvalget omkring bestilling af medaljer.

6. Socialt jule- og nytårsløb den 24. og 31. december.
business as usual, Torben har allerede provianteret.

7. Gratisløb 2025 fra aktivitetsudvalget
Torben præsenterede en liste fra aktivitetsudvalget. Der er forslag om et nyt gratis løb - Furesø løbefest, et andet nyt forslag er "udflugt til Møn", denne gang bliver der lagt op til transport med bus og evt. køb af sandwich, der var en kort drøftelse af omkring økonomien vedr. dette arrangement. Det blev besluttet, at der bliver egenbetaling på 100,00 kr. pr. deltager, resten af udgiften til bus og forplejning afholdes af klubben, der var en drøftelse om andre muligheder for transport ved få tilmeldte.

Der blev drøftet økonomi til transport til Regensburg. Torben lagde op til at transporten vil koste et bestemt (og fast beløb), hvis antallet af deltagere gør at transporten bliver dyrere, vil klubben dække den ekstra udgift. Der var en debat for og imod forslaget. Det blev besluttet, at klubben ikke støtter transporten.

8. Træning og hold – en kort runde, hvor vi lige får vendt status på de enkelte hold.

Se evt. den aktuelle holdoversigt på hjemmesiden

<https://www.fjordloerne.dk/traeningshold>.

Hold 1: er der i øjeblikket grundtræning, til januar starter marathon træning mod Bruxelles og CPH marathon.

Hold 2: Af og til løber der børn med på holdet, der skal derfor være udfærdiget en børneattest, det blev lagt op til at alle trænere får en sådan børneattest.

derudover er der generelt rigtig god stemning på holdet.

Hold 3: har det rigtig godt sammen

Hold 4: det går fint på dette hold

Hold 5: er PT ”trænerløse” men alligevel går det rigtig godt her også

Hold 6: her går det rigtig fint også

Hold 7: power walkerne – alt er godt

Hold 8: er nedlagt, da det er slået sammen med hold 3

Hold 9: alt er rigtig godt her

Hold 10: det ”nye” walker hold her er der også god stemning

9. Evaluering af dagens møde og fastlæggelse af næste mødedato.

Næste møde er tirsdag den 25. februar 2025 efter træning i hallen på 1. sal.

10. Eventuelt.

Torben orienterede om, at Fjordløberne er blevet indstillet til årets handicap-pris på indstilling fra en af de ansatte på Lykke Marie. Det er det botilbud som en del Fjordløbere hver anden mandag løber sammen med. Vinderen bliver kåret den 3. december 2024, Torben skriver et opslag på FB

Afbud:

Lisbeth

Tak for et godt møde.

**Næste bestyrelsesmøde afholdes den tirsdag den 25. februar 2025 kl. 19.30
i Frederikssund Hallen, 1. sal.**